

ПРИНЯТО  
Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада № 4  
Василеостровского района  
Протокол № 2 от «30» декабря 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ № 4  
Василеостровского района  
\_\_\_\_\_/Ю.В. Коновалова  
Приказ № 67/4 от «30» декабря 2020 г.

УЧТЕНО  
мнение Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 4  
Василеостровского района  
Протокол № 2 от «30» декабря 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 4  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ - ПЕТЕРБУРГА**

Санкт – Петербург  
2020

## **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся (далее - Положение) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 4 общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт – Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

1.2. Положение разработано на основании следующих нормативно - правовых документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (вместе с СП 2.4.3648 – 20 «Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573);
- Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования, утвержденными приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. № 1155;
- Уставом ГБДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся.

## **II. Режим функционирования ГБДОУ**

2.1. Режим работы ГБДОУ с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **III. Образовательная деятельность в ГБДОУ**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 2 до 7 лет.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (далее – ОП ДО), настоящим Положением, расписанием непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД), режимами дня на теплый и холодный периоды года.

3.3. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 августа. Образовательный процесс в ГБДОУ начинается с 1 сентября, согласно расписанию НОД, утвержденному приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность в течение учебного года осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием НОД, утвержденными приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях ГБДОУ, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

3.6. НОД проводится фронтально (со всеми обучающимися) и по подгруппам.

#### **IV. Организация и осуществление образовательного процесса в ГБДОУ**

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил /Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (вместе с СП 2.4.3648 – 20 «Санитарные правила...»)» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)/.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки НОД составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин;

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня, кроме понедельника и чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями, с целью профилактики утомления детей.

4.7. Образовательная деятельность с обучающимися может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно – эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие.

4.8. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в I младшей группе – 8-10 мин., - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин.,- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей

медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми младших, средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном залах. В ГБДОУ организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.10. Для профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени.

4.11. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## **V. Определение недельной образовательной нагрузки в группах**

### **5.1. Недельная образовательная нагрузка в группах общеразвивающей направленности**

Образовательные области	Образовательная нагрузка
<b>I младшая группа</b>	
Познавательное развитие	1 раз в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю
Физическое развитие	3 раза в неделю
Художественно – эстетическое развитие	4 раза в неделю
Социально – коммуникативное развитие	1 раз в неделю
Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности (в минутах) одновременно	10 минут
Количество в неделю	10
Объем недельной образовательной нагрузки	1 час 40 минут
<b>II младшая группа</b>	
Познавательное развитие	2 раз в неделю

Речевое развитие	1 раз в неделю
Физическое развитие	3 раза в неделю
Художественно – эстетическое развитие	4 раза в неделю
Социально – коммуникативное развитие	1 раз в неделю
Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности (в минутах) одномоментно	15
Количество в неделю	10
Объем недельной нагрузки	2 часа 30 минут
<b>Средняя группа</b>	
Познавательное развитие	2 раза в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю
Физическое развитие	3 раза в неделю
Художественно – эстетическое развитие	4 раза в неделю
Социально – коммуникативное развитие	1 раз в неделю
Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности (в минутах) одномоментно	20 минут
Количество в неделю	10
Объем недельной нагрузки	3 часа 20 минут
<b>Старшая группа</b>	
Познавательное развитие	3 раза в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю
Физическое развитие	3 раза в неделю
Художественно – эстетическое развитие	5 раз в неделю
Социально – коммуникативное развитие	1 раз в неделю
Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности (в минутах) одномоментно	25 минут
Количество в неделю	13
Объем недельной нагрузки	5 часов 25 минут
<b>Подготовительная к школе группа</b>	
Познавательное развитие	4 раза в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю
Физическое развитие	3 раза в неделю

Художественно – эстетическое развитие	5 раз в неделю
Социально – коммуникативное развитие	1 раз в неделю
Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности (в минутах) одномоментно	30 минут
Количество в неделю	14
Объем недельной нагрузки	7 часов 00 минут

В летний оздоровительный период (с 1 июня – 31 августа) непрерывная образовательная деятельность не проводится. В этот период увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные, музыкальные и другие досуговые мероприятия, реализуются проекты по художественно – эстетическому, познавательному развитию, продолжается работа по формированию культурно – гигиенических навыков.

## **VI. Ответственность**

6.1. Администрация ГБДОУ, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемой ОП ДО, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **VII. Документация**

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в ГБДОУ:

- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ;
- Рабочие программы педагогов (воспитателей и специалистов);
- Годовой план ГБДОУ;
- Расписание НОД;
- Рабочие программы воспитателей и специалистов;
- Календарный план образовательной деятельности;

- Учебный план ГБДОУ;
- Календарный учебный график.

7.2. Посещение обучающихся ГБДОУ фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

### **VIII. Заключительные положения**

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.