



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

5 день

2 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,29 г, Ж - 3,64 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 93,92 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,48 г, ЭЦ - 60,37 ккал
180	Чай с молоком Чай чёрный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат "Светлячок" Свёкла, Горошек зелёный консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,66 г, Ж - 1,65 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 29,16 ккал
150/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 3,80 г, Ж - 3,85 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 107,85 ккал
160	Залеканка картофельная с мясом Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,65 г, Ж - 10,12 г, У - 23,80 г, ЭЦ - 216,58 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
30	Помидор свежий Б - 0,35 г, Ж - 0,08 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 8,32 ккал
50	Яйцо вареное Яйцо куриное, Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,80 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
110	Рагу овощное со сладким перцем Картофель свежий, Морковь свежая, Горошек зелёный консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий с/м, Масло сливочное, Соль Б - 2,03 г, Ж - 3,55 г, У - 8,80 г, ЭЦ - 75,27 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,88 ккал
60	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 3,30 г, Ж - 6,00 г, У - 39,00 г, ЭЦ - 223,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

5 день
2 октября 2026 г.

Выход, г	
Завтрак на 2026 год	
33	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,70 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,90 г, У - 18,46 г, ЭЦ - 135,42 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 83,45 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,50 г, ЭЦ - 68,80 ккал
Выход, г	
II Завтрак на 2026 год	
180	Йогурт питьевой Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,28 ккал
Обед на 2026 год	
50	Салат "Светлячок" Сельдь, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,82 г, Ж - 2,06 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 67,02 ккал
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,62 г, У - 14,47 г, ЭЦ - 115,86 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 9,56 г, Ж - 12,65 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 271,09 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,58 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
160	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,88 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 84,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
50	Помидор свежий Б - 0,58 г, Ж - 0,13 г, У - 2,58 г, ЭЦ - 13,81 ккал
50	Яйцо вареное Яйцо куриное Соль Б - 5,79 г, Ж - 4,80 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
130	Рагу овощное со сладким перцем Картофель свежий, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий с/м, Масло сливочное, Соль Б - 2,40 г, Ж - 4,20 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 100,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 30,8 ккал
70	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,37 г, Ж - 7,60 г, У - 45,50 г, ЭЦ - 267,88 ккал

Главный технолог

Зав. производством