

**НЕВА**

Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196150, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБДОУ №
 Ф.И.О.
Мерова А.В.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)**

6 день

4 мая 2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Бутерброд с джемом
30	Джем, Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 58,00 ккал
150	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным
	Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,86 г, Ж - 4,90 г, У - 8,10 г, ЭЦ - 100,0 ккал
180	Кофейный напиток с молоком
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
95	Яблоко свежее
	Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал
II Завтрак на 2026 год	
150	Сок фруктовый персиковый
	Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 61,20 ккал
25	Пряник
	Б - 1,30 г, Ж - 2,16 г, У - 4,30 г, ЭЦ - 20,0 ккал
Обед на 2026 год	
40	Осурец свежий
	Б - 0,20 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10	Суп картофельный с горохом и гречками
	Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,85 г, Ж - 2,42 г, У - 22,90 г, ЭЦ - 134,60 ккал
60	Фрикадельки рыбные отварные
	Треска Филе сы, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 12,10 г, У - 8,90 г, ЭЦ - 121,0 ккал
120	Овощи в молочном соусе
	Морковь, Картофель, Горошек зеленый кв, Капустка белокозлая свежая, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль Б - 1,70 г, Ж - 0,10 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 69,40 ккал
150	Кисель из яблок
	Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,90 г, ЭЦ - 87,80 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон нарезной обогащенный
	Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 36,30 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
60	Котлета мясная (говядина)
	Говядина сы, Батон пшеничный, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,83 г, Ж - 8,74 г, У - 3,97 г, ЭЦ - 187,1 ккал
120	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 1,95 г, Ж - 8,18 г, У - 26,60 г, ЭЦ - 117,40 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон нарезной обогащенный
	Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 36,30 ккал
150	Чай с сахаром
	Чай черный впитый, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал

Главный технолог

Рясаков

Зав. производством

Филиппов

**НЕВА**

Комбинат Питания

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ ДЗ
Ф.И.О. Петрова А.Е.АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-НУТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)****6 день**4 май 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Джем, Масло сливочное, Батон пшеничный обжаренный Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЗЦ - 68,00 ккал
180	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,40 г, Ж - 7,02 г, У - 19,14 г, ЗЦ - 181,10 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЗЦ - 84,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,4 г, У - 7,10 г, ЗЦ - 39,50 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,26 г, ЗЦ - 61,40 ккал
35	Пряник Б - 1,90 г, Ж - 2,85 г, У - 6,93 г, ЗЦ - 28,0 ккал

Обед на 2026 год	
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЗЦ - 7,0 ккал
200	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,80 г, У - 25,60 г, ЗЦ - 153,30 ккал
80	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе о/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 8,60 г, Ж - 16,10 г, У - 7,90 г, ЗЦ - 181,30 ккал
130	Овощи в молочном соусе Морковь, Картофель, Горошек зеленый о/с, Капуста белокочанная свежая, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль Б - 1,84 г, Ж - 0,10 г, У - 9,50 г, ЗЦ - 75,20 ккал
180	Кисель из яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 22,70 г, ЗЦ - 105,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЗЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЗЦ - 66,0 ккал

Уплотненный полдник на 2026 год	
70	Котлета мясная (говядина) Говядина о/м, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,10 г, Ж - 7,80 г, У - 15,60 г, ЗЦ - 219,30 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Молоко, Лук репчатый, Соль Б - 4,85 г, Ж - 6,60 г, У - 27,10 г, ЗЦ - 136,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЗЦ - 31,0 ккал
40	Вафли в ассортименте Б - 1,24 г, Ж - 4,73 г, У - 24,17 г, ЗЦ - 123,7 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный заварочный, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЗЦ - 34,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством