



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5062847016738
 ИНН 7830335160
 КПП 781001001
 190156, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

10 день
5 июня 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Батон пшеничный обогатщенный, Масло сливочное Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЗЦ - 82,00 ккал
150	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,60 г, У - 19,0 г, ЗЦ - 137,0 ккал
180	Чай с молоком Чай зеленый ароматиз., Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЗЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Кефир Б - 2,0 г, Ж - 2,42 г, У - 10,8 г, ЗЦ - 72,7 ккал

Выход, г	Обед на 2026 год
40	Салат из свеклы Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЗЦ - 36,50 ккал
150/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной Говядина ош., Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 1,30 г, Ж - 5,60 г, У - 5,60 г, ЗЦ - 102,15 ккал
60	Суфле куриное Филе куриное ош., Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,50 г, Ж - 4,43 г, У - 9,60 г, ЗЦ - 114,60 ккал
120	Макаронные изделия отварные с маслом Макароны изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,20 г, Ж - 2,70 г, У - 15,30 г, ЗЦ - 97,40 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЗЦ - 85,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЗЦ - 51,63 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,19 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЗЦ - 39,3 ккал

Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
40	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЗЦ - 6,60 ккал
160	Жаркое по-домашнему Говядина ош., Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 7,40 г, Ж - 6,30 г, У - 20,10 г, ЗЦ - 129,70 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 5,80 г, ЗЦ - 85,0 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,4 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЗЦ - 104,0 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЗЦ - 33,31 ккал

Главный технолог _____

Зав. производства _____