

**НЕВА**

Комбинат питания

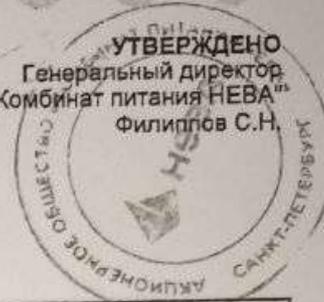
АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067947016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБДОУ Н
 Ф.И.О. Перов А.Е.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)****5 день****6 марта 2026 г.**

Выход, г	Завтрак на 2026 год	
30	Бутерброд с джемом	
	Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное	Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	
	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	Б - 6,20 г, Ж - 7,50 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 206,10 ккал
180	Чай с молоком	
	Чай чёрный вёсколой, Молоко, Сахар-песок	Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год	
180	Йогурт питьевой	
		Б - 2,60 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал

Обед на 2026 год		
50	Салат из свеклы	
	Свекла, Масло подсолнечное	Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 1,60 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	
	Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль	Б - 5,10 г, Ж - 2,40 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 87,60 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом	
	Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль	Б - 8,40 г, Ж - 12,0 г, У - 23,30 г, ЭЦ - 269,0 ккал
50	Соус сметанный	
	Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль	Б - 1,0 г, Ж - 2,0 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 37,30 ккал
180	Компот из кураги	
	Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
		Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный	
		Б - 1,86 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

Уплотненный полдник на 2026 год		
50	Помидор свежий	
		Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал
150	Макаронные изделия, запеченные с яйцом	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль	Б - 12,60 г, Ж - 7,40 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 239,60 ккал
180/6/7	Чай с лимоном	
	Чай чёрный вёсколой, Сахар-песок, Лимоны свежие	Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,0 ккал
100	Мандарин свежий	
		Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 36,0 ккал
70	Ватрушка с творогом	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное	Б - 2,40 г, Ж - 11,0 г, У - 40,5 г, ЭЦ - 227,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством



НЕВА

СОГЛАСОВАНО
Директор ТБДОУ № 1
Ф.И.О. Перов А.В.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

5 день

6 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 89,00 ккал
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,98 г, Ж - 1,0 г, У - 15,26 г, ЭЦ - 122,60 ккал
180	Чай с молоком Чай чёрный высокой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,36 ккал

Обед на 2026 год	
40	Салат из свеклы Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
150/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 5,40 г, Ж - 2,93 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 75,20 ккал
160	Запеканка картофельная с мясом Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 5,90 г, Ж - 9,40 г, У - 21,80 г, ЭЦ - 225,0 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,0 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 85,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,83 ккал

Уплотненный полдник на 2026 год	
40	Помидор свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 ккал
120	Макаронные изделия, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,20 г, Ж - 5,26 г, У - 17,17 г, ЭЦ - 180,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
150/3,5	Чай с лимоном Чай чёрный высокой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,07 г, Ж - 0,0 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,0 ккал
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,8 ккал
60	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,03 г, Ж - 8,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____