АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

# МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

## 4 день

12 ноября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год |
|---|---|
| 30 | ***Бутерброд с маслом***<br>Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 6,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал |
| 130 | ***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным***<br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 71,32 ккал |
| 95 | ***Яблоко свежее***<br>Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал |
| 150 | ***Какао с молоком***<br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,70 г, Ж - 1,40 г, У - 13,95 г, ЭЦ - 79,20 ккал |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год |
|---|---|
| 150 | ***Ряженка***<br>Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 68,80 ккал |

| | Обед на 2026 год |
|---|---|
| 40 | ***Салат Мозайка***<br>Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное<br>Б - 0,60 г, Ж - 3,00 г, У - 3,67 г, ЭЦ - 44,08 ккал |
| 150 | ***Бульон куриный с вермишелью и яйцом***<br>Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макаронные изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 2,45 г, Ж - 4,01 г, У - 7,24 г, ЭЦ - 74,85 ккал |
| 60 | ***Пудинг рыбный запеченный***<br>Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль<br>Б - 7,5 г, Ж - 3,90 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 125,5 ккал |
| 110 | ***Рагу овощное (3й вариант)***<br>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана<br>Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,23 ккал |
| 150 | ***Чай с сахаром***<br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 20,4 ккал |
| 25 | ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный***<br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал |
| 20 | ***Батон пшеничный обогащенный***<br>Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал |
| | |
| | **Уплотненный полдник на 2026 год** |
| 130 | ***Запеканка из творога***<br>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана<br>Б - 5,00 г, Ж - 8,63 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал |
| 180 | ***Молоко кипяченое***<br>Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 8,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал |
| 25 | ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный***<br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал |
| 20 | ***Батон пшеничный обогащенный***<br>Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал |

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ № 4
Ф.И.О. Петрова А.С.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

# МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

## 4 день

12 ноября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год |
|---|---|
| 30 | ***Бутерброд с маслом***<br>Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал |
| 200 | ***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным***<br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал |
| 100 | ***Яблоко свежее***<br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал |
| 180 | ***Какао с молоком***<br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,58 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год |
|---|---|
| 180 | ***Ряженка***<br>Б - 2,83 г, Ж - 2,66 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,56 ккал |

| | Обед на 2026 год |
|---|---|
| 50 | ***Салат Мозайка***<br>Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное<br>Б - 0,75 г, Ж - 3,75 г, У - 4,58 г, ЭЦ - 55,07 ккал |
| 200 | ***Бульон куриный с вермишелью и яйцом***<br>Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макаронные изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный<br>Б - 3,27 г, Ж - 5,35 г, У - 9,65 г, ЭЦ - 99,83 ккал |
| 80 | ***Пудинг рыбный запеченный***<br>Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль<br>Б - 10,0 г, Ж - 5,20 г, У - 20,13 г, ЭЦ - 167,32 ккал |
| 130 | ***Рагу овощное (3й вариант)***<br>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль пищевая, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 26,35 г, ЭЦ - 150,33 ккал |
| 180 | ***Чай с сахаром***<br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал |
| 25 | ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный***<br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал |
| 25 | ***Батон пшеничный обогащенный***<br>Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал |

| | Уплотненный полдник на 2026 год |
|---|---|
| 160 | ***Запеканка из творога***<br>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана<br>Б - 8,23 г, Ж - 10,90 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 267,12 ккал |
| 200 | ***Молоко кипяченое***<br>Молоко Б - 5,68 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал |
| 15 | ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный***<br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал |
| 20 | ***Печенье витаминизированное***<br>Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал |
| 25 | ***Батон пшеничный обогащенный***<br>Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал |

Главный технолог _____ Зав. производством _____