



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
10 день  
13 февраля 2025 г.

| Выход, г | Завтрак на 2025 год                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Сыр, Масло сливочное Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал                                |
| 200      | <b>Каша рисовая вязкая с маслом сливочным</b><br>Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,05 г, Ж - 5,41 г, У - 35,70 г, ЭЦ - 239,80 ккал |
| 180      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,00 ккал                                                        |

| Выход, г | II Завтрак на 2025 год                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Кефир</b><br>Б - 2,68 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 88,10 ккал |

|     | Обед на 2025 год                                                                                                                                                                           |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 50  | <b>Салат из свеклы</b><br>Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,60 ккал                                                                                    |
| 200 | <b>Рассольник с говядиной и сметаной</b><br>Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 2,70 г, Ж - 8,50 г, У - 12,02 г, ЭЦ - 121,20 ккал |
| 70  | <b>Суфле куриное</b><br>Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,40 г, Ж - 4,60 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 135,30 ккал                             |
| 150 | <b>Макаронные изделия отварные с маслом</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,0 г, Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 121,80 ккал                                              |
| 180 | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал                                                         |
| 25  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал                                                                                             |
| 25  | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал                                                                                                   |

|     | Уплотненный полдник на 2025 год                                                                                                                                                    |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 50  | <b>Огурец свежий</b><br>Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7,0 ккал                                                                                                            |
| 200 | <b>Жаркое по-домашнему</b><br>Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,10 г, Ж - 10,70 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 201,82 ккал  |
| 180 | <b>Компот из кураги</b><br>Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98,60 ккал                                                                |
| 50  | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 22,80 г, ЭЦ - 143,65 ккал |
| 25  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал                                                                                     |
| 100 | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал                                                                                                         |

Главный технолог

Зав. производством

