



НЕВА

Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор БДОУ № 4
Ф.И.О. Петрова А.Е.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067647016738
ИНН 7839335160
КПП 780010001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

10 день

14 августа 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 82,00 ккал
150	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,80 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 137,0 ккал
180	Чай с молоком Чай черный ванильный, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,80 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Кефир Б - 2,2 г, Ж - 2,42 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 72,7 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат из свеклы Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,80 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
150/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 1,30 г, Ж - 5,60 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 102,15 ккал
60	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,50 г, Ж - 4,43 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 114,80 ккал
120	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,20 г, Ж - 2,70 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 97,40 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 55,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,83 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,3 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
40	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
160	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 7,40 г, Ж - 6,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 129,70 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 65,0 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,6 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,0 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7803335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

10 день
14 августа 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с сыром Батон пшеничный обогащенный, Сыр Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,05 г, Ж - 5,41 г, У - 35,70 г, ЭЦ - 239,80 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный ароматизированный, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,68 г, Ж - 2,85 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 88,10 ккал

Обед на 2026 год	
50	Салат из свеклы Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200	Рассольник с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Огурцы соевые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 2,70 г, Ж - 8,50 г, У - 12,02 г, ЭЦ - 121,20 ккал
70	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,40 г, Ж - 4,60 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 135,30 ккал
150	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,0 г, Ж - 3,40 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 121,80 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,0 ккал

Уплотненный полдник на 2026 год	
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Папоротный лист Б - 10,10 г, Ж - 10,70 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 201,82 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98,60 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 22,60 г, ЭЦ - 143,65 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал

Главный технолог

Зав. производством