



НЕВА

Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ № 1
Ф.И.О. *Пехов*



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

3 день
14 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
130/20	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,85 г, Ж - 6,40 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 137,00 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Кефир Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,98 ккал

	Обед на 2026 год
30	Огурец свежий Б - 0,28 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
150	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки Картофель, Капуста белокачанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,30 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 86,70 ккал
60	Гуляш из отварного мяса Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,06 г, Ж - 9,40 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 131,32 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 4,12 г, Ж - 4,40 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 162,08 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,60 г, Ж - 0,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 42,66 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 8,45 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 196,79 ккал
150	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 4,90 г, ЭЦ - 20,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,70 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 121,70 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,45 г, ЭЦ - 60,37 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕБА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕБА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день
14 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
170/30	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый в/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,40 г, Ж - 8,43 г, У - 21,15 г, ЭЦ - 194,07 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки Картофель, Капуста белокачанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,33 г, Ж - 3,06 г, У - 20,87 г, ЭЦ - 115,54 ккал
70	Гуляш из отварного мяса Говядина см, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,23 г, Ж - 10,97 г, У - 5,39 г, ЭЦ - 153,21 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,61 г, Ж - 6,00 г, У - 36,14 г, ЭЦ - 221,00 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,6 г, Ж - 0,18 г, У - 6,87 г, ЭЦ - 42,66 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,88 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,66 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Голубцы ленивые Говядина см, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,56 г, Ж - 10,83 г, У - 26,55 г, ЭЦ - 245,91 ккал
180	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 24,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
50	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,70 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 121,70 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____