

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

CAHKT-TIE!

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 1 день

<u>10 ноября</u> **2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с маслом
30	Месло сливочное. Батон пшеничный обогащенный Б - 9,24 г. Ж- 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ткал
150	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным
150	Крупа принциная. Моноко, Соль, Сахар-песих, Масло стивечное Б - 5,04 г. Ж - 5,39 г. У - 25,21 г. Эц - 156,24 гкал
170/7	Чай с лимоном Чай с лимоном Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8 92 г, ЭЦ - 36,00 ккол
1707	Чай терней весоной. Сахар-пессы. Лимон свеняй Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8 52 г, ЭЦ - 36,00 ккмп
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
	Йозурт питьевой
150	Б = 2,1 г, Ж = 2,31 г, У = 10,51 г, ЭЦ = 70,38 жал
	Обед на 2025 год
	Огурец соленый
40	Отурцы соненазе Б - 0,30 г. Ж - 0,00 г. У - 0,70 г. ЭЦ - 5,20 sxaл
	От при
150/10/10	Голядина. Картофель свений. Лук регнатый Морковь, Масло подсолненное, Мука пшеничная в/с, Масло диностичение, Унко куминое, тогрушам
М	свежая, Соль, Яавровый лист Б-5,001, У-10,21, О-4
200.00	Суфле из рыбы Трыска фило съв Малоко, Масло съвочные, Мука выечниная аю, Яйца хуринов, Масло годоатничное, Соль
60	Триска фила СВИ, Малько, Масло стивочнов, адоб своичнов на выступна од
	Пюре картофельное с морковью
120	Картофель сеский, Морковь свежая, Молока, Масла сливочнов, Саль Б - 1,95 г. Ж - 6,18 г. У - 26,6 г. ЭЦ - 117,40 квал
	Напиток из плодов шиповника
150	Плады циялонника сущеные, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,2 г, У - 18,3 г, ЭЦ - 77,3 каял
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	5-1,0 r, 3K-0,12 r, y-6,4 r, 3K-31,0 man
	Батон пшеничный обогащенный
15	6-1,10 r, X - 0.50 r, Y - 7.70 r, 94 - 39 30 sean
	2025 ron
	Уплотненный полдник на 2025 год Плов из птицы
/ 2008/40	Фыле куриной грудки с.м. Крупа рисован. Моркова воськая, укранитым, Томатиця паста, Масло подоолнечное, Соль
160	Фыле куриной грудки См. Крупа расовать порковь ввежая, тук регезаты, сомышальное в 6 - 6 50 г. Ж - 9,80 г. У - 17,70 г. 9Ц - 209,20 ккал
	Чай с сахаром
150	Mail nepsial second Caxap-recor 5 - 0.0 f, W - 0.0 f, Y - 7.0 f, SU - 28 00 s.48
-	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	E - 1,0 r, Ж - 0.12 r, Y - 6.4 r, 2Ц - 31,0 man
	Булочка "Творожная" Мука пшенченая віс, Сахар-песот, Масло сунвочное, Яйца туриные, Молоку, Творос, Дрожжи сужне, Ванильн, Масло подсотнычное. Соль
45	AND THE RESERVE OF THE PROPERTY OF THE PROPERT

Главный технолог

Зав. производством__



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

CAHRTHETES

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 2 день

<u>11 ноября</u> **2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром
30	Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,9 г, у - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
140/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным
140/3	Крупа рисован, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б − 1,20 г, Ж − 1,0 г, У − 10,6 г, ЭЦ − 98,0 ккал
180	Чай с молоком
700	Чай черный весовой. Сахар-песок, Молоко 6 - 3,2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 кхал
95	Мандарин свежий
33	6 - 0.65 г. Ж - 0.15 г. У - 7.4 г. ЭЦ - 37.00 xxan
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
	Сок фруктовый персиковый
150	5 - 9.8 r. Ж - 9.2 r. У - 6,0 r. ЭЦ - 51,2 wan
26	Пряник
25	6 - 1,3 r, Ж - 2,16 r, У - 4,3 r, ЭЦ - 29.0 «жал
	Обед на 2025 год
2000	Помидор свежий
40	5 - 0.40 r, Ж - 9,10 r, У - 1,50 r, ЭЦ - 9,60 ккал
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки
150/10/1	Филе куриное с/м, Картофель, Макаронные изделия, Морковь, Лух регчатый, Масло подсолнечное. Соль: Петрушка свежая
322	5 - 1,06 r, W - 2,10 r, Y - 12,87 r, ЭLL - 108,40 юкая
100 SEC. 10	Запеканка из печени с рисом
160	Печень говяжья c/м. Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Уйцо куриное, Соль 5 - 10,50 г. Ж - 12,71 г. У - 24,60 г. ЭЦ - 230,0 ккал
450	Напиток яблочный
150	Яблоко свежее, Сахар-весок Б - 0.1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 80,7 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,0 г. Ж - 0,12 г. У - 6,4 г. ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный
	Б - 1,10 г. Ж - 0,50 г. У - 7,70 г. ЭЦ - 39,30 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Рыба, припущенная в молоке
50	Треска (филе) e/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,80 г, Ж - 0,35 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 120,33 ксал
440/5	Пюре картофельное с маслом сливочным
110/5	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное. Соль Б - 0,92 г, Ж - 3,70 г, У - 18,03 г, ЭЦ - 96,90 ккал
150	Компот из свежих яблок
	Яблоки свежне. Сахар-лесок, Кислота лимонная Б - 0,10 г. Ж - 0.10 г, У - 18.10 г, ЭЦ - 55,00 кквл
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
500000	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	Булочка молочная Мука пшеничная м/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль 5
10	нука пшевичная в.с. Сахар-песох, дрожжи, колоко, пасто подсолнечное, соль

Главный технолог	Зав. производством	
	(Desert	
	7	

СОГЛАСОВАНО

И. О Запедующёго ГБДОУ № 4

Ф.И.О.

Дитина

45

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

CAHKT-NETE

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 3 день

12 ноября

__ 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с джемом
	Бетон лшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г. Ж - 2,10 г. У - 15,80 г. ЭЦ - 68,00 ккал
145	Омлет с зеленым горошком Яйцо куринов, Молоко, Горошек эепеный к/с, Маспо сливочнов, Соль Б - 5,85 г. Ж - 6,40 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 127,50 ккал
175	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1.35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
450	Кефир
150	Б - 2,20 г. Ж - 2,42 г. У - 10,60 г. ЭЦ - 72,70 жал
	Обед на 2025 год Огурец свежий
40	
40	5 - 0.30 r, ₩ - 0,0 r, ∀ - 1.00 r, 3Ll - 5,60 κκαn
150/10/5/ 1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки Говядина с/м, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук регнатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушко свежая, Соль Б - 0,2 т, Ж - 1,30 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 84,4 ккал
60	Гуляш из отварного мяса Говидина с/м. Морковь. Лук регнатый, Томатная васта, Масло сливочное, Мукв пшененняя в/с, Соль Б - 8,06 г, Ж - 9,40 г, У - 6,20 г. ЭЦ - 96,10 юкал
110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль
	6 - 5,80 r, Ж - 4,78 r, У - 32,10 r, ЭЦ - 174,0 sxan
150/15	Чай с вареньем
150/15	Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 59,12 жал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Голубцы ленивые
160	Говидины с/м, Капуста белокочанная свежая. Крупа рисовая. Лук репчатый, Маспо сливочное. Сметана. Томатная паста, Соль. Б 7,12 г. Ж 8,67 г., У - 23,80 г., ЭЦ - 196,60 якал
150	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-лесок 5 - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 38,0 кхал
95	Груша свежая
0.5.50	Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г. У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б-1.0 г.Ж-0.12 г.У-6.4 г. Э∪-31.0 мал
	Булочка домашняя
45	Mary companies ally Carrier naces Maryer companies a Direct pressure Maryer Brown Maryer controlled Com-

Главный технолог	Зав. производством
	(Feel

Муха пішеничнав в/с, Сахар-песох, Масло слевочное, Яйцо курижне. Молоко. Дрохови, Масло подсолжечное. Соль 6-3.38~r, Ж-4.50~r, У-15.30~r, ЭЦ-115.80~ккал

СОГЛАСОВАНО
И.Б. Заведующего ГБДОУ № 4
Ф.И.О.

150

20

95

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат интании НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 4 день

____ <u>13 ноября</u> **2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пцианачный рбогацианный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7;00 г, ЭЦ - 52,00 ккал
7522	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным
150	Хлопья овсяные "Теркулес" Молоко; Соль, Сахар-лесок; Масло сливочное Б - 3.14 г, Ж - 3,52 г. У - 17.40 г. ЭЦ - 125,0 ккал
170	Какао с молоком
	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок 5 - 2,40 г, Ж - 2.10 г, У - 17,50 г, ЭЦ - 101,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Ряженка
150	6 - 2,0 r, Ж - 2,40 r, У - 9,80 r, ЭЦ - 67,50 ккал
	Обед на 2025 год
	Обед на 2025 год Салат картофельный
40	Картофель свежий. Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б − 0,60 г, Ж − 6,10 г, У − 4,80 г, ЭЦ − 76,80 ккал
150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок Сметана, Соль Б - 1,10 г. Ж - 4,40 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 118,40 ккал
	Пудинг рыбный запеченный
60	Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо курвкое, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б − 7,90 г, Ж − 3,0 г, У − 15,10 г, ЭЦ − 108,30 ккал
1107000	Рис с овощами
110	Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Кукуруза к/с, Соль 6 - 2,10 г, Ж - 2,50 г, У - 12,50 г, Эц - 54,56 ккал
450	Чай с сахаром
150	Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г. Ж - 0.0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный
20	Б = 1,50 г, Ж = 0.60 г, У = 10,30 г. ЭЦ = 52,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Запеканка из творога
130	Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана. Соль Б - 7.40 г. Ж - 7.40 г. У - 26.10 г. ЭЦ - 201.80 ккал
	POST-MAIN WAS A LAKE OF A SHARE THAT AND ADDRESS OF THE COMMANDER.

Главный технолог	1	Зав. производством	
	Doney		

Молоко кипяченое

Печенье сахарное в ассортименте

Б-2,80 г. Ж-3,60 г. У-17,0 г. ЭЦ-101,00 ккал Яблоко свежее

Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

5 - 2,10 r, Ж - 3,00 r, У - 9,40 r, ЭЦ - 68,0 ккал



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Фидинпов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 5 день

____ <u>14 ноября</u> **2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром
30	Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6.90 г, У - 10.00 г, ЭЦ - 69,00 ккап
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"
700	Крупа рисовая, Крупа пшенкая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок. Соль 5 - 1,98 г, Ж - 1,0 г, У − 16,20 г, ЭЦ - 122,90 ккал
180	Чай с молоком Чай чёрный весовой. Молоко, Сахар-песок Б - 3.20 г. Ж - 1.80 г. У - 13.6 г. ЭЦ - 77.00 ккал
	Saw Yephpu Bevollow, Williams, Gazaphiecox B - 3,201, M - 1,001, 31, 31, 31, 31, 31, 31, 31, 31, 31, 3
Зыход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Йогурт питьевой
750	Б - 2,1 г. Ж - 2,31 г. У - 10,51 г. ЭЦ - 70,36 жал
	Обед на 2025 год
	Салат из свеклы
40	Сеёхля, Масло подсолнечное Б - 0.60 г, Ж - 2.30 г, У - 3.20 г, ЭЦ - 36.50 ккал
	Суп картофельный с мясными фрикадельками
150/15	Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук регчатый, Томатная ласта, Масло подсолженное, Яйцо куриное, Соль
130/13	Б - 5,40 г. Ж - 2,93 г. У - 15,70 г. ЭЦ - 75,20 ккап
160	Запеканка картофельная с мясом
	Говядина с/м. Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль-
	Б - 5.90 г, Ж - 9,40 г. У - 21,80 г. ЭЦ - 225.0 ккап
20	Соус сметанный
20	Сметана, Мука пшеничная в/с, Согь. Б. 0,30 г. Ж. 1.0 г. У - 11.20 г. ЭЦ - 17.56 ккал
450	Компот из кураги
150	Курага, Сахар-песок, Кислота лименная Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 85,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Vалотновин ій поляник на 2025 год
	Уплотненный полдник на 2025 год Помидор свежий
40	5 - 0.40 r, № - 0.10 r, У - 1.50 r, ЭЦ - 9.60 юкал
120	Макароны, запеченные с яйцом
120	Макаронные изделия. Масло сливочное: Яйцо куриное: Молоко: Масло подсолнечное, Соль Б - 6.20 г. Ж - 5.28 г. У - 17.17 г. ЭЦ - 180.0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами
75	E - 1.0 r. Ж - 0.12 г. У - 6.40 г. ЭЦ - 31,0 wan
150/3.5	Чай с лимоном
750/5,5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,07 г, Ж - 0,0 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29.0 ккал
95	<i>Груша свежая</i> Б - 0.37 г. Ж - 0.31 г. У - 7.0 г. ЭЦ - 35,8 икал
	Ватрушка с творогом
60	Мука пшеначеная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожки, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное
	5 - 4,03 r. Ж - 8.10 r, У - 23,20 r, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный	технолог



Зав. производством_



Главный технолог

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 6 день

<u>17 ноября</u> **2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с джемом
1000	Джем, Масло сливочное, Батон пшеничный оботащенный — Б - 1.40 г, Ж - 2;10 г, У - 15,80 г, Эц - 68,00 ккал
150	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-посок, Соль Б. 3.86 г, Ж 4.60 г, У - 6.10 г, Э.Ц 100,0 ккал
\rightarrow	Кофейный напиток с молоком
180	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок. Б2.80 г. Ж2.40 г. У12.70 г. ЭЦ84.00 ккал
95	Яблоко свежее
95	Б - 0.31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г. ЭЦ - 33,01 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
Jane Hill	Сок фруктовый персиковый
150	5 - 0,80 r, Ж - 0,20 r, У - 6,0 г, ЭЦ - 51,20 wan
	Пряник
25	Б - 1,30 г, Ж - 2,16 г, У - 4,30 г, ЭЦ - 20,0 яхал
	Обед на 2025 год
40	Огурец свежий
	Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал Суп картофельный с горохом и гренками
150/10	Картофель, Горох, Лук регнатый, Морковы, Масло подсолнечное. Батон пшеничеый, Соль
750/10	5 - 2,85 r, Ж - 3.42 r, У - 22,90 r, 9Ц - 134,80 ккап
	Фрикадельки рыбные отварные
60	Треска филе с/м. Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 12,10 г. У - 5,90 г. ЭЦ - 121,0 ккал
-	Овощи в молочном соусе
120	Морковь. Картофель, Горошек зеленый к/с, Капуста белокочанная свежая, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок. Соль б - 1,70 г. Ж - 0,10 г. У - 7,80 г. ЭЦ - 69,40 жкал
450	Кисель из яблок
150	Яблоки свежие, Сахар-песок. Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б 0.10 г, Ж 0,10 г, У 18.90 г, ЭЦ - 87.80 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г. У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 кмал
15	Батон нарезной обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г. ЭЦ - 39,30 ккал
-	P = 1,10 t, 3K = 0,5 t, 7 = 1,10 t, 5H = 39,30 Mass
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Котлета мясная (говядина)
60	Говядина с/м, Батон пшеничный, Сухяри панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,93 г, Ж - 6,74 г, У - 8,97 г, ЭЦ - 187,1 кхал
	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"
120	Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук регнатый, Соль
	Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г. У - 28.60 г, ЭЦ - 117,40 жал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами
110000	Б - 1,0 г, Ж - 0.12 г, У - 6.40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон нарезной обогащённый
	Б - 1,10 г. Ж - 0,5 г. У - 7,70 г. ЗЦ - 39,30 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, Эц - 28,0 ккал
Concept -	Main Repulsion Recording, Caraptifection of PULL A

Зав. производством

COLITACOBAHO

U.O. SAUGENVIOUSETO LE PLOY NO 4

P.H.O.

УТВЕРЖДЕНО
Теперальный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

TOP LYOMERAL

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 7 день

<u>18 ноября</u> **2025 г**.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом
	Масло сливочное, Батон пшёничный обогащенный — 5 - 3,24 г. Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 жал
140	Омлет с зеленым горошком Яйца куринае, Малоко, Горошке зеленый к/с, Масло сливачное, Соль Б - 1,76 г. Ж - 2,30 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 111,50 икал
- 1850A	Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соть Б - 1,76 г. Ж - 2,30 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 111,50 икал Какао с молоком
180	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г. Ж - 3,20 г. У - 15,60 г. ЭЦ - 107,00 жкал
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
10000	Кефир
150	Б - 2,20 г. Ж - 2.42 г. У - 10,60 г. ЭЦ - 72,7 ккал
	Обед на 2025 год
	Салат из моркови и яблок
40	Морковь свежая, Яблоки свежие, Мясло подсолнечное Б - 0.34 г, Ж - 0.04 г, У - 3.15 г, ЭЦ - 33,0 кхал
	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной
150/10/5	Говядина сли, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Отурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 9,0 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 119,30 ккал
	Котлета рубленая из птицы
60	Филе куриной грудки с/м, Батон пшеничный, Молока, Сухари панировочные, Масло спивочное, Соль Б - 7,50 г. Ж - 2,24 г. У - 20,80 г. ЭЦ - 103.0 ккмл
440	Пюре из свеклы
110	Свекла, Масло сливочное, Сахар-лесок. Соль Б - 1,80 г. Ж - 4,10 г. У - 11,40 г. ЭЦ - 89,0 жалт
150	Компот из изюма
150	Изюм, Сахар-лесок, Кислота лимонная 6 - 0,30 г. Ж - 0.00 г, У - 5.80 г, ЭЦ - 85.0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,0 г. Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 мгал
15	Батон нарезной обогащённый
	Б - 1,10 г. Ж - 0,5 г. У - 7,70 г. ЭЦ - 39,30 жал -
	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Яйцо вареное
40	Яйцо куриное — Б. – 5,10 г, Ж. – 4,60 г, У. – 0,3 г, ЭЦ – 63,0 ккал
	Овощи, припущенные в сметанном соусе
110	Капуста белохочанная свежая, Морковь: Горошек зеленый к/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-лесок, Соль
	Б - 1,85 г, Ж - 1,50 г, У - 9,90 г, ЭЦ - 54,56 жал
150/10	Чай с вареньем
150/10	Чай черный весовой. Варенье — Б - 0,08 г, Ж - 2,47 г, У - 4,83 г, ЭЦ - 55,10 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами
20	5 - 1,63 r, Ж - 0,2 r, У - 10,63 r, ЭЦ - 51,63 ккал
35	Печенье сахарное в ассортименте
.55	Б - 3.28 г; Ж - 5,20 г, У - 28,6 г. ЭЦ - 176,75 юкал
95	Мандарин свежий
-7.7	F 0.05 - 3V 0.45 - V 7.40 - D11 07.0

Главный технолог



Зав. производством_____

СОГЛАСОВАНО

И.о заведующего ГБДОУ № 4

Ф.И.О.

150

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 8 день

<u>19 ноября</u> **2025 г.**

Б - 2,0 г. Ж - 2,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 67.50 кмал

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром
30	Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г. Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЗЦ - 69,00 ккал
450	Каша манная жидкая с маслом сливочным
150	Крупа манная, Молоко, Масло спивочное, Сахар-песок. Соль Б - 1.98 г, Ж - 1,12 г. У - 16,70 г, ЭЦ - 134.20 исал
400	Чай с молоком
180	Чаи черный весовой, Молоко, Сахар-лесов Б - 3.20 г. Ж - 1.80 г. У - 13.60 г. ЭЦ - 77.00 ккал
Выход, г	наи черный весовой, Молоко, Сахар-лесок Б-3,201, Ж-1,801, У-13,601, ЭЦ-77,00 ккмп
DUINOM, 1	
450	Ряженка

	Обед на 2025 год	
	Огурец свежий	
40	5 - 0,3 г. Ж - 0,0 г. У - 1,0 г. Э.Ц - 5,60 ккаи	
150/10/5/ 1	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки филе куриное с/м, Картофель, Морковь, Лук регчатый. Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 0,70 г. Ж - 5,50 г. У - 11,90 г. ЭЦ - 85,60 ккап	
50	Пудина из печени с морковью Печень говяжья с/м. Лук регматый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное. Соль Б - 9,60 г. Ж - 4,90 г. У - 4,50 г. ЭЦ - 108,0 яхал	
2000	Рагу овощное	
110	Картофель, Морковь, Лук регічатый, Капуста белокочанная свежан, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Смотана, Соль Б - 0,35 г, Ж - 4,50 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 102,70 ккал	
450	Кисель из плодов шиповника	
150	Плоды шиловиика (сущеные). Сахар-песок. Крахмал картофельный Б - 0.15 г, Ж - 0,07 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 81,30 ккал	
05	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
25	E - 1,63 r, Ж - 0,2 r, У - 10,63 r, 3LL - 51,63 xwan	
20	Батон нарезной обогащённый	
20	Б - 1.50 г, Ж - 0.6 г. У - 10.30 г. Э.Ц - 52.40 ккал	

	Уплотненный полдник на 2025 год	
130	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куринов, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,40 г, ж 7.40 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,80 ккал	
450	Молоко кипяченое	
150	Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,0 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 68,0 ккмл	
	Булочка "Веснушка"	
45	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло спивочное, Дрожки, Изком. Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль 5 - 2.45 г, Ж - 3.40 г, У - 17.30 г, ЭЦ - 115.80 ккал	
95	Груша свежая Б : 0,37 г, ж = 0,31 г, у = 7,00 г, 34,4 = 35,80 ккви	

Главный технолог	Зав. производством	
And though particular you survivolately a tool side.		
	Plant	

СОГЛАСОВАНО
И о заведующего ГБДОУ № 9
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

CAHKT-RETERE

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 9 день

20 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
35	Бутерброд с джемом
00	Батон пшеничный обогащенный, Джем. Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 3,10 г, У - 12,40 г, Эц - 68,90 ккал
150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным хлопыя овсяные "Серкулес", Молоко, Масло сливечное, Сахар-песок, Соль Б - 3.40 г, Ж - 5,0 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 125,0 ккал
175	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,20 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
450	Йогурт питьевой
150	Б - 2,1 г, Ж - 2.31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,36 ккал
	Обед на 2025 год
40	Огурец соленый
40	Б - 0,3 г. Ж - 0.0 г. У - 0,7 г. ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м. Свехла. Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Пук репчатый, Томатная паста, Масло подсолжечное, Сметана, Сахар песок, Соль Б - 1,10 г. Ж - 4.40 г, У - 10.75 г, ЭЦ - 118.40 юкал
	Рыба (филе) отварная
60	Треска (филе) сль, Морковь, Лук регчатый, Соль, Лавровый лист Б − 9,10 г. Ж − 0,4 г. У − 0,0 г. ЭЦ − 139,0 ккал
702227	Пюре картофельное
120	Картофель, Молоко; Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г; Ж - 9,20 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 100,30 ккал
20	Соус сметанный
073.75	Сметана, Мука пшеничная. Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,0 г. У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150/3,5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0.07 г, Ж - 0,00 г. У - 7,10 г. ЭЦ - 29,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
20	Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г. У - 8,50 г, ЭЦ - 41.0 ккал
15	Батон нарезной обогащённый Б-1,10 г, ж-0,5 г, У-7,70 г, 344-39,3 ккап
	0 - 1, 101, 10 - 100 1, 2 - 1, 101, 44 - 40, 4 min
	Уплотненный полдник на 2025 год
Common I	Голубцы ленивые
160	Говядина с/м, Капуста белохочанная свежая. Куупа рисовая. Лук регчатый, Масло сливочное, Сметена. Томатная паста, Сель Б - 7.12 г. Ж - 8.67 г. У - 23.80 г. ЭЦ - 196.6 жждл
150	Компот из свежих груш
150	Груши свежие, Сахар-песск. Кислота лимонная — 6 - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 49,70 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
0.000	Б - 1.00 г, Ж - 0,12 г, У - 6.40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
50	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеначная в/с. Сахир-песок. Масло спивочное. Яйцо куриное. Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное. Петрушка овежая, Дрожин, Соль Б - 3,21 г. Ж - 4,20 г. у - 12,20 г. ЭЦ - 99,0 ккал
95	Банан (свежий)
95	6 - 0.95 r, Ж - 0.52 r, V - 4.70 r, ЭЦ - 46.70 кклл

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о заведующего ГЕДОУ №

O.U.O.

УТВЕРЖДЕНО
"Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

CAHRT-NETE

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 10 день

<u>21 ноября</u> **2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом
50	Батон пшеничный обогащенный, Масло спивочное Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным
CANDELL V	Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахир-песох, Соль 6 - 2.0 г, Ж - 3,80 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 137,0 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой. Молоко. Сахар-лесок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
450	Кефир
150	Б - 2,2 г. Ж - 2,42 г. У - 10,6 г. ЭЦ - 72,7 ккал
	Обед на 2025 год
40	Салат из свеклы
40	Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
1021010V01011	Рассольник с говядиной и сметаной
150/10/5	Говядина с/м, Картофель, Лук релчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль. Б - 1.30 г. Ж - 5.60 г. У - 5.80 г. 3 Ц - 102,15 ккал
	Суфле куриное
60	Филе куриное с/м, Яйцо куриное. Молоко. Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль
	Б - 6,50 г. Ж - 4,43 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 114,60 ккал
120	Макаронные изделия отварные с маслом
	Макаронные изделия, Масло сливочное. Соль Б - 3,20 г, Ж - 2,70 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 97.40 ккал
150	Компот из свежих яблок
	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г. Ж - 0.10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 55,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
15	Батон нарезной обогащённый
	Б - 1,10 г. Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,3 ккап
	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Огурец свежий
0.00	Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,90 ккал
400	Жаркое по-домашнему
160	Говядина с/м, Картофегь. Лух репчатый, Масло сливочное. Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б − 7,40 г, Ж − 6,30 г, У − 20.10 г, ЭЦ − 129,70 ккал
150	Компот из кураги
150	Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная — Б − 0,30 т, Ж − 0,0 т, У − 8,80 т, ЭЦ − 85,0 ккал
dated a	Сдоба обыкновенная
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожоки, Соль, Масло подсолнечное Б - 3.8 г, Ж - 7.10 г, У - 24.80 г, ЭЦ - 164.0 кквл
95	Яблоко свежее
90	A MANAGEMENT CONTROL C

Главный технолог	
-	0
	(Jeach

Зав. производством_

Б - 0,31 г. Ж - 0,32 г. У - 7.10 г. ЭЦ - 33,01 юкал



УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) **1 день** 24 ноября

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год			
30	Бутерброд с маслом			
30	Месло сливочное. Батон вшеничный обогащенный Б = 9.24 г. Ж- 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ткат			
150	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная. Моноко, Соль, Сахар-перек, Масло сливочное Б - 5,04 г. Ж - 5,30 г. У - 25,21 г. ЭЦ - 156,24 г.ал			
7.00	Фула именания моноко, сонь, сахарински, масти сучности в боль и масти сучности в боль и масти сучности в боль в б			
170/7	Чай тернелії вессикий. Сахар-песс». Лимон свеняві: Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8 52 г, ЭЦ - 36,00 ккап			
Выход, г	II Завтрак на 2025 год			
	Йозурт питьевой			
150	Б = 2,1 с, ж = 2,31 г, У = 10,51 г, ЭЦ = 70,38 ккал			
	Обед на 2025 год			
40	Огурец соленый Опурка соненые Б • 0.30 г. Ж • 0.00 г. У • 0.70 г. ЭЦ • 5,20 scan			
40	Опунцы совенью Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, эц - 5,40 ssan Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки			
150/10/10	Говядина, Картофель свежий. Лук регматый. Морковь. Масло подсолненное. Мука пшеничная вле. Масло димочное, тистурами свежая, Согь, Яввровый лист Б - 5,00 г. Ж - 5,9 г, У - 10.2 г, ЭЦ - 123.6 ккал			
	Суфле из рыбы			
60	Трыска фено сМ. Манско, Масло списочное, Мука пшеничная віс, Янца хурянов, Масло годовлевчное, Соль Б - 4,50 г. Ж - 3,1 г. У - 0,5 г. Эц - 91,50 ккал			
120	Пюре картофельное с морковью Картофель Срежий, Морковъ Свежая, Могоса, Масла стивочноя, Сать Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 26,6 г, ЭЦ - 117,40 ккал			
	Напиток из плодов шиповника			
150	Постат пенто а Зущения. Сахао-песок Б - 0.5 г, Ж - 0.2 г, У - 18.3 г. 3Ц - 17.3 гаал			
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			
15	B - 1,0 r, 3K - 0,12 r, y - 6,4 r, 3€, - 31,0 k+an			
- ve	Батон пшеничный обогащенный			
15	Б - 1,10 г, Ж - 0.50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39 30 мал			
	Уплотненный полдник на 2025 год			
-	Плов из птицы			
160	Фыле гуриной грудки С.М., Крупа расован. Морковь свожая, Лук регызтый, Томативя паста, Масло подоолночное, Соль Б - 6 50 г., Ж - 9,80 г. У - 17,70 г., ЭЦ - 209,20 клая			
150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 8.0 г, Ж - 0,0 г, У - 7.0 г, ЭЦ - 28.00 глал			
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, ж - 0.12 г, У - 6.4 г, ≳Ц - 31,0 кал			
	Булочка "Творожная" Мука пшенченая віс, Сахар-песог, Масло синвочния, Яйца куриные, Молоки, Творос, Дримаи сумів, Валиныя, Масло водсативнию, Соль			
45	Мука пшенчегая в.с. Сахар-песог, масло сумеочения, лаца суранные, волого, сочения, сочения, сочения, сочения, полого, сочения, с			

Главный технолог

Зав. производством



УГВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

CAHKT-TETE

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 2 день

_____ <u>25 ноября</u>____ **2025 г**.

Выход, г	Завтрак на 2025 год		
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал		
140/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным		
140/5	Крупа рисован, Молоко. Соль. Сахар-песик. Масло сливочное Б - 1,26 г, Ж - 1,0 г. У - 10,8 г. ЭЦ - 98,0 ккал		
180	Чай с молоком Чай черный весовой. Сахар-песох, Молоко Б - 3.2 г, Ж - 1,8 г, У - 13.6 г, ЭЦ - 77,00 кхал		
95	Мандарин свежий 5 - 0,65 г. ж - 0,15 г. у - 7,4 г. ЭЦ - 37,00 жал		
-			
Выход, г	II Завтрак на 2025 год		
150	Сок фруктовый персиковый Б - 9.8 г. Ж - 0.2 г. У - 6.0 г. ЭЦ - 51.2 юзал		
25	Пряник Б - 1,3 г, ж - 2.16 г, У - 4.3 г, Эц - 20.0 «кал		
	Обед на 2025 год		
40	Помидор свежий		
	Б - 0,40 г, Ж - 9,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 wan		
150/10/1	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки Филе куриное с/м, Картофель, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное. Соль, Петрушка свежай Б - 1,06 г. Ж - 2.10 г. У - 12,87 г. ЭЦ - 108,40 ихал		
F SERVER F	Запеканка из печени с рисом		
160	Печень говяжья c/м. Крупа рисовая, Лук ретчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 10,50 г. Ж - 12,71 г. У - 24,60 г. ЭЦ - 230,0 ккал		
150	Напиток яблочный		
(0.00%)	Яблоко свежее, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 80,7 ккал		
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б-1,0 г, Ж-0,12 г, У-6,4 г, ЭЦ-31,0 кквл		
15	Батон пшеничный обогащенный		
-	Б - 1,10 г. Ж - 0,50 г. У - 7,70 г. ЭЦ - 39,30 ккал	_	
	Уплотненный полдник на 2025 год		
50	Рыба, припущенная в молоке		
	Треска (филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Солы Б - 8,80 г, Ж - 0,35 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 120,33 ккал		
110/5	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное. Соль Б - 0.92 г, Ж - 3,70 г, У - 18.03 г, ЭЦ - 96.90 жал		
150	Компот из свежих яблок		
2752	Яблоки свежие. Сахар-лесок, Кислота лимонная Б - 0,10 г. Ж - 0.10 г. У - 18.10 г. ЭЦ - 55,00 кквл Хлеб ржано-лшеничный обогащенный		
15	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал		
45	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль	5 -	
(10885)	1.20 г. Ж. 9.80 г. У - 16.70 г. ЭЦ - 117.0 ккал	- 225-2	

Главный технолог	4	Зав. производством		
	Perry		il.	

СОГЛАСОВАНО

и.о заведующёго ГЕДОУ № 4

Ф.И.О.

45

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

CAHKT-NETE

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 3 день

26 ноября

__ 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
30	Бутерброд с джемом	
	Бетон лшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г. Ж - 2,10 г. У - 15,80 г. ЭЦ - 68,00 ккал	
145	Омлет с зеленым горошком Яйцо куринов, Молоко, Горошек эепеный к/с, Маспо сливочнов, Соль Б - 5,85 г. Ж - 6,40 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 127,50 ккал	
175	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1.35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал	
Выход, г	II Завтрак на 2025 год	
450	Кефир	
150	Б - 2,20 г. Ж - 2,42 г. У - 10,60 г. ЭЦ - 72,70 жал	
	Обед на 2025 год Огурец свежий	
40		
40	5 - 0.30 r, ₩ - 0,0 r, ∀ - 1.00 r, 3Ll - 5,60 κκαn	
150/10/5/ 1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки Говядина с/м, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук регнатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушко свежая, Соль Б - 0,2 т, Ж - 1,30 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 84,4 ккал	
60	Гуляш из отварного мяса Говидина с/м. Морковы. Лук репчатый, Томатная наста, Масло сливочное, Мукв пшеничная в/с, Соль Б - 8.08 г. Ж - 9.40 г. У - 6.20 г. ЭЦ - 96.10 ихал	
110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль	
	6 - 5,80 r, Ж - 4,78 r, У - 32,10 r, ЭЦ - 174,0 sxan	
150/15	Чай с вареньем	
150/15	Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 59,12 жал	
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал	
	Уплотненный полдник на 2025 год	
	Голубцы ленивые	
160	Говидины с/м, Капуста белокочанная свежая. Крупа рисовая. Лук репчатый, Маспо сливочное. Сметана. Томатная паста, Соль. Б 7,12 г. Ж 8,67 г., У - 23,80 г., ЭЦ - 196,60 якал	
150	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-лесок 5 - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 38,0 кхал	
95	Груша свежая	
0.5.50	Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г. У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал	
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б-1.0 г.Ж-0.12 г.У-6.4 г. Э∪-31.0 мал	
	Булочка домашняя	
45	Mary companies ally Carrier naces Maryer companies a Direct pressure Maryer Brown Maryer controlled Com-	

Главный технолог	Зав. производством	
	(h)	
	(Least	

Муха пішеничнав в/с, Сахар-песох, Масло слевочное, Яйцо курижне. Молоко. Дрохови, Масло подсолжечное. Соль 6-3.38~r, Ж-4.50~r, У-15.30~r, ЭЦ-115.80~ккал

СОГЛАСОВАНО И.о заведующего ГБДОУ № Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА" Филиппов С.Н. CAHKT-NE

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 4 день

27 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом
50	Масло сливочное, Батон лизенечный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7:00 г, ЭЦ - 52,90 ккал
150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным
	Хлопья опсяные "Теркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное 5 - 3.14 г. Ж - 3,52 г. У - 17,40 г. Эц - 125,0 ккал
170	Какао с молоком
170	Какао-порошож, Молоко, Сахар-песок Б - 2,40 г, Ж - 2,10 г, У - 17,50 г, ЭЦ - 101,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
450	Ряженка
150	6 - 2,0 r, Ж - 2,40 r, Y - 9,80 r, ЭЦ - 67,50 ккал
	Обед на 2025 год
CONTRACT OF	Обед на 2025 год Салат картофельный
40	Картофель свежий, Лук регматый, Масло подсолночное, Соль Б - 0,50 г, Ж - 6,10 г, У - 4,80 г, ЭЦ - 76,80 ккал
	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной
150/10/5	Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук регчатый. Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песог
7.00.7.0.0	Сметана, Соль Б - 1,10 г. Ж - 4,40 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 118,40 юкал
	Пудинг рыбный запеченный
60	Треска (филе) с/м. Батон пшеничный, Молоко, Яйцо курикое. Масло сливочное, Мука пшеничная в/с. Соль Б - 7.90 г. Ж - 3,0 г. У - 15,10 г. ЭЦ - 108,30 ккал
	Рис с овощами
110	Крука рисовая, Маско подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Кукуруза к/с, Соль Б − 2,10 г, Ж − 2,50 г, У − 12,50 г, Эц − 54,56 ккал
150	Чай с сахаром
750	Чай черный весовой. Сахар-песок Б - 0,0 г. Ж - 0.0 г, У - 7,0 г. ЭЦ - 28,0 ккал
05	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г. Ж - 0,2 г. У - 10,63 г. ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный
20	6 – 1,50 г, Ж 0,60 г, У - 10,30 г. ЭЦ - 52,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
-	Запеканка из творога
130	Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировечные, Сметана. Соль Б - 7.40 г. ж - 7,40 г. У - 26,10 г. жц - 201.80 ккал
150	Молоко кипяченое
130	Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,00 г, У - 9,40 г, Эц - 68,0 ккал
20	Печенье сахарное в ассортименте
20	5 − 2,80 r. Ж − 3.60 r, Y − 17.0 r, 3LL − 101,00 watn
95	Яблоко свежее
90	E - 0.31 + W - 0.32 + V - 7.10 + 311 - 33.01 ward

Главный технолог		Зав. производством	
V _e	160 00	1	
	Fear 1		

Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Фидиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 5 день

<u> 28 ноября</u> **2025 г**.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром
30	Сыр, Батон пшеничный обогащенный 5 - 3,39 г. Ж - 6.90 г, У - 10.00 г, ЗЦ - 69,00 кнап
150 Kp	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"
	Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло слявочное, Сахар-песок. Соль Б - 1,98 г, Ж - 1,0 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 122,60 ккал
180	Чай с молоком
	Чай чёрный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
150	Йогурт питьевой
750	Б - 2,1 г. Ж - 2,31 г. У - 10,51 г. ЭЦ - 70,36 ккал
	Обед на 2025 год
	Салат из свеклы
40	Сеёлле, Масло подсотнеченое Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
	Суп картофельный с мясными фрикадельками
150/15	Гевядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый. Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль
	6 - 5,40 г. Ж - 2,93 г. У - 15,70 г. ЭЦ - 75,20 ккап
160	Запеканка картофельная с мясом
	Говядина с/м. Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
	Б - 5.90 г, Ж - 9,40 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 225.0 ккап
20	Соус сметанный
20	Сметана, Мука пшеничная в/с, Сопь Б - 0,30 г. Ж - 1.0 г. У - 11.20 г. ЭЦ - 17.56 ккал
150	Компот из кураги
150	Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 85,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
_	Уплотненный полдник на 2025 год
	Помидор свежий
40	5 - 0.40 r, Ж - 0.10 r, У - 1.50 r, ЭЦ - 9.60 кхал
	Макароны, запеченные с яйцом
120	Макаронные изделия. Масло сливочное, Яйцо куриное. Молоко, Масло подсолнечное, Соль
720	Б - 6.20 г. Ж - 5,20 г. У - 17,17 г. ЭЦ - 180,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами
75	E - 1.0 r, ₩ - 0,12 r, Y - 6,40 r, 3t,1 - 31,0 wan
150/2 5	Чай с лимоном
150/3,5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,07 г, Ж - 0,0 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29.0 ккал
95	Груша свежая Б - 0.37 г. Ж - 0,31 г. У - 7,0 г. ЭЦ - 35,8 кмал
	Ватрушка с творогом
60	. Мука пшеначная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожни, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное
	Б. 4,03 г. Ж. 8,10 г. У - 23,20 г. ЭЦ - 152,0 ккал

Главный тех



Зав. п	роизвод	CTBOM
--------	---------	-------