СОГЛАСОВАНО И.о заведующего ГБДОУ № 4 Ф.И.О.

KOMBUHAT MUT **УТВЕРЖДЕНО** Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" Филиппов С.Н.

THY CAHKT

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 1 день 1<u>0 НОЯБРЯ</u> 2025 г.

ыход, г	Завтрак на 2025 год		
	Бутерброд с маслом		
30	Масло оливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж- 4,10 г, У - 7,00 г. ЭЦ - 62,00 ккал		
	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным		
200	Крупа лшаничная, колоко, сола, сахар жесен,		
	Чай с лимоном		
80/6/7	Чай черный аесовой, Сахар-песок, Явмон свежий — Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8 52 г, ЭЦ - 36,00 ккал		
	II Завтрак на 2025 год		
ыход, г	Йоветип таухой		
180	Б - 2,6 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал		
	Обед на 2025 год		
	Озурец соленый		
50	Б_038 г Ж_0 00 г, У-0,90 г, ЭЦ-6,50 ккал		
50	A O TOMOVILLO TOMOVILLO		
	Сул картофельный с клецками, зовяющной и зеленью нетрушка Совядина, Картофель свежий. Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка Б - 6,22 г, Ж - 8,93 г, У - 19 30 г, ЭЦ - 173,0 ккал		
200	Говядина, Картофель свежий. Лук репчатый, Моркове, Масло подсолнечное, вуче насычноеть свежий. Лук репчатый, Моркове, Масло подсолнечноеть свежий. В Семента в представать на представать подсолнечноеть свежий. В подсолнечноеть		
	Cycheo III DEIDE		
	масло подсолначное, Соль		
80	P - 0.10 L W - 0.40 L A - 0.30 L Oct 1 Col		
	Пюре картофельное с морковью		
150	Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3.0 г, Ж - 4.80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал		
	Напиток яблочный		
180	Яблоки свежие, Сахар песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 96,84 ккал		
	Удеб ржано-пшеничный обогащенный		
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал		
	Батон пшеничный обогащенный		
20	Б-1,50 г, Ж-0,60 г, У-10 30 г, ЭЦ-52,40 ккал		
	Уплотненный полдник на 2025 год		
200	Филе куриной грудки с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый. Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,35 г, Ж - 14,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 234,30 ккал		
	Напиток из плодов шиповника		
400	Плоды шиповника сущеные, Сахар-песок Б - 0,60 г., Ж - 0,24 г., У - 22.0 г., ЭЦ - 93.00 ккал		
180	Плоды шиповника сущеные, Сахаринский в болежденный обогащенный		
15	Б - 1.0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал		
,,,	Яблоко свежее		
100	Б - 0.42 г. Ж - 0.40 г. У - 7,10 г. ЭЦ - 30.50 ккал		
45	Булочка "Творожная" Мука пшенічная в/с. Сахар-песск, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,19 г., Ж - 3,98 г., У - 28,45 г. ЭЦ - 152.0 ккал		

Главный технолог	161/09	

Зав. производством_



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 2 день

ыход, г	Завтрак на 2025 год		
ыход, т	Бутерброд с сыром Б - 3,39 г, Ж- 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69 00 ккал		
30	Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3.39 г, Ж- 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 59 оо ккап		
	Сыр, Батен пыничным обосая жидкая с маслом сливочным Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Б - 3,70 г, Ж - 3,60 г, У - 27,55 г, ЭЦ - 197,26 ккал		
200	Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло спивочное Б - 3,70 г, Ж - 3,60 г, У - 27,55 г, Эц - 197,25 ккал Чай с молоком		
180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3.2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал		
	II Завтрак на 2025 год		
Зыход, г	Сок фруктовый персиковыи		
180	Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - \$1,40 ккап		
700	Пояник		
35	Б - 1,80 г, Ж - 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,0 ккал		
	Обед на 2025 год		
	Помидор свежии		
50	Cit 40 Award		
	Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, Эц - 12,0 кман Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки Корковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая		
200	Филе куриное <i>СМ</i> , Картофель, Макариннее надельности. 5, 4, 10 г. Ж 5, 10 г. У - 16,80 г. ЭЦ - 112,50 ккап		
	TOUGHU C DUCOM		
200	Запеканка из печена с расови. Печень говижья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 11.50 г, Ж - 15,50 г, У - 33,40 г, ЭЦ - 355.0 ккал		
	VONDOM 113 KVD32U		
180	Б - 0.36 г. Ж - 0.0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 88,00 ккап		
700	Vace byand-ullightidhin ooosagemen		
15	Б-1,0 г, Ж-0,12 г, У-6,4 г, Эц-33,9 км//		
	Батон пшеничный обогащенный		
20	Б – 1,50 г. Ж – 0.00 г, У – 10,30 г, ЭЦ – 52,40 ккал		
	2025 rou		
	Уплотненный полдник на 2025 год		
	Рыба, припущенная в молоко		
70	Toward Adminal Cha Monoro, Tiva Deligation, Models State		
	Thope kapmoperation		
130	Картафаль свероий, Молово, Масли виниочнов, Соло		
	Компот из свежих яблок		
180	Компот из свежих ублоки по вежих, Сахар-песок, Кислота лимоннал 6 - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный за 0 ккал		
	Хлеб ржано-пшеничный обосацыя. Б - 1.0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал		
15	Булочка молочная		
	та присоднечной Собъ		
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Мелеко, масто подсот у - 24,81 г. эц - 130,0 ккал 2,3 г. ж - 11,20 г. у - 24,81 г. эц - 130,0 ккал Мандарин свежий		
100	Б - 0,60 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,0 ккал		

	A V	
Главный технолог	Dosel	

Зав.	производствол_		



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 3 день

12 ноября **2025** г.

выход, г	Завтрак на 2025 год Бутерброд с джемом
00	Бутеророо с ожемой Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
3,0	Paton umeradum contage many contage and co
50	Салат из горошка зеленого консерсительного консерсительн
50	Ourrow Hamynallemblu
150	Макса Макса поисолнечное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21.30 г, Эц - 149,0 ккий
	Кофеиный налиток с молоком
180	Кофейный напілок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 кнал
	0005 -0.5
выход, г	II Завтрак на 2025 год
BINOM, I	Кефир
180	Б - 2,65 г. Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 85,10 ккал
	Обед на 2025 год
	Огурец свежий
50	Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
	Б - 0,40 г, ж - 0,0 г, у - 1,30 г, од - 1,30 гл об высот Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки По ремета в Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая. Соль
200	Щ и из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрус ака Картофель, Капуста белокочанная свежая. Морковь, лук репчатый. Томатная паста, Масло подсоянечное, Сметана, Петрушка свежая. Соль Б - 3,20 г. Ж - 6,20 г. У - 7,30 г. ЭЦ - 101,85 ккал
200	E CONTROL MACA
	В должная паста. Масло сливочное, мука ишеничная дол отно
80	B-6,101,7K-6,101,7
	Каша гречневая рассыпчатая
130	Макел — макеле Макеле сливочное, Соль
130	Б - 7.20 г. Ж - 5.90 г. У - 33.0 г. ЭЦ - 240.0 ккал
	Чай с вареньем 1-3 м3он ий весоной. Вяренье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
180/15	Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, оц - 34,10 мол
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,0 г. Ж - 0.12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
	Батон нарезной обогащённый Б − 1,10 г, Ж − 0.50 г, У − 7.70 г, ЭЦ − 39 30 мал
15	6 - 1,10 r, % - 0,50 r, y - 7,70 r, 514 - 53 50 mm.
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Голубцы ленивые
000	Голубцы ленивые Говидина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый. Масло спивочное, Сметана, Томатная паста, Соль
200	D-2'00 HW 11
	Напиток лимонный
180	Лимоны свежие. Cахар-песок 5 - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 64,80 ккал
	Груша свежая
100	Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 нкал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б-1,63 г. Ж-0,2 г, у - 10.63 г, Эц-51,63 кмал
25	
	Мана сривонное Яйно куриное, Молоко, Дрожая, Wacho подоржива,
60	Мука пшеничная в/с. Сахар-песок. Масло симвочносту лицо у 19,85 г, ЭЦ - 162,0 ккал Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 19,85 г, ЭЦ - 162,0 ккал

Главный технолог



Зав. производством_____

СОГЛАСОВАНО
И о заведующего ГБДОУ № 47
Ф.Ж.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 4 день

<u> 13 ноября</u> **2025 г.**

эход, г	Завтрак на 2025 год			
20	Бумерброд с маслом Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62.00 ккал			
30	масло сливочное, ваточ пастамиру с маслом сливочным			
200	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло спивочное Б - 4,10 г, Ж - 5,20 г, У - 27,0 г, ЭЦ - 199,30 ккал			
200	Крупа манная, молоко, соне, сахартием Какао с молоком			
180	Какао с молоком Б - 3,80 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 107,00 ккал			
	II Завтрак на 2025 год			
ыход, г	Ряженка			
180	Б - 2,63 г. Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ю.ал			
	Обед на 2025 год			
	O vonmochorit VIII			
50	ж. Масса подсовирие Соль Б - 0.80 г. Ж - 7,60 г. У - 6,0 г. од - 90,0 кмм			
	Картофель свежий Лук репчатыи, масло подсолислене, сом. зовядиной и сметаной Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Борщ с капустой и картофелем, говядиной томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок,			
200	Горизова с/м. Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, морковк, лук ред. М. 44 85 г. ЭН - 139 60 ккал			
200	Cherdada, 600b			
	Пудина рыбный запеченный Пудина рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батан пшеничнай, Молоко, Яйца куринов, Масло спивочнов, Мука пшеничная в/с, Соль			
80	Треска (филе) c/м, Батан леменачивал, молоко, тище куриков, молоко до треска (филе) c/м, Батан леменачивал, молоко, тище куриков, молоко до треска (филе) c/м, Батан леменачивал, молоко, тище куриков, молоко до треска (филе) c/м, Батан леменачивал, молоко, тище куриков, молоко до треска (филе) c/м, Батан леменачивал, молоко, тище куриков, молоко до треска (филе) c/м, Батан леменачивал, молоко, тище куриков, молоко до треска (филе) c/м, Батан леменачивал, молоко, тище куриков, молоко до треска (филе) c/м, батан леменачивал, молоко до треска (филе) с/м, батан леменачива (филе) с			
	Puo e conustili			
	. В фермаль Пож периатый. Гарошек зеленый ы∕с, Кукуруза к/с. Соль			
150	b-2,181, 7x-2,001,7 (5)			
	Чай с сахаром			
180	Чай черный песовой, Сехар-песок Б - 0.0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,46 г, ЭЦ - 34,0 ккал			
	Улоб руано-пшеничный ооогащенный			
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, 9Ц - 61,63 к.ал			
	Батон пшеничный обогащенный			
25	Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66.0 ккал			
	Уплотненный полдник на 2025 год			
	Запеканка из творога			
150	Запеканка из творога Творог. Крупа маниял, Сахар-песок, Яйцо куринов. Масло подсоянечное, Сухари панировочные, Сметана. Соль Б - 12,5 г, Ж - 14,20 г, У - 33 50 г, ЭЦ - 308,82 ккал			
	Кисель из плодов шиповника			
180	Б = 0,18 г, Ж = 0,69 г, У = 23 ос г, Эц = 31,60 кмл			
	DAMANIA CAYADEDE B ACCOMINAMONTO			
20	Б - 2 80 г. Ж - 3 60 г. У - 17,8 г. ЭЦ - 101,00 ккал			
	Яблоко свежее			
100	Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккап			

E	Зав. производствол
Главный технолог	160/ 200



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 5 день

ыход, г	Завтрак на 2025 год Бутерброд с джемом	
30	Б-1,40 г, Ж-2,70 г, у-16,51, од-65 66 кмм.	
30	Батон лшеничным эропациямын, дасын, маке жара жара жара жара жара жара жара жар	
200	Каша из пшена и риса молочная жаскал други Б - 6,20 г, ж - 7,50 г, у - 24.10 г, ЭЦ - 206,10 ккал Крупа рисовая, Крупа пшенная, Мопока, Масло сливочнов, Сахар-песок, Соль Б - 6,20 г, ж - 7,50 г, у - 24.10 г, ЭЦ - 206,10 ккал	
200	Крупа рисовая, Крупа пшенная, моноко, мосто в Чай с молоком	
180	Чай С МОЛОКОМ Чай чёрный весовой, Молоко, Сахар-песок Б – 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13.6 г, ЭЦ - 77.00 ккал	
	II Завтрак на 2025 год	
ыход, г	Йовент питьевой	
180	Б - 2,60 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал	
	Обед на 2025 год	
	Conam us ceekilbi	
50	Свёкла, Масле подселнечнов Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 45,60 ккал	
	Сванла, масла подсеннечной с мясными фрикадельками Суп картофельный с мясными фрикадельками	
200	Говедена с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, высло выда- Б - 5 10 г. Ж - 2.40 г. У - 12,50 г. ЭЦ - 87,50 ккал	
	Запеканка картофельная с мясом	
200	Говядина сім, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухарк попілрово жете, 1995 Б - 8,40 г, Ж - 12,0 г, У - 23,30 г, ЭЦ - 269.0 ккап	
	Соус сметанный	
50	Сметана, Мука яшеничная в/с. Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,0 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 37,30 ккал	
	Vourom U2 V/032U	
180	Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98 60 ккал	
	Удеб ржано-пшеничный ооогащенный	
25	5 163 r W - 0.2 r, Y - 10,63 r, 34 - 51,63 kkan	
	Батон нарезной обогащённый	
25	Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 56,0 кмал	
	Уплотненный полдник на 2025 год	
	IIDMUUUD Caexaa	
50	Б - 0,60 г. Ж - 0,10 г. У - 1,90 г. ЭЦ - 12,0 ккал	
	Макароны, запеченные с яйцом	
150	Макароны, Запеченное, М олоко, Масло подсолнечное, Соль Макаронные нэделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б – 12,80 г, Ж - 7,40 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 239,80 ккал	
	. Най с пимоном	
180/6/7	19-3 расприй десовой. Сахар-песой, Лимоны свежие Б - 0,12 г, Ж - 9,0 г. У - 8,52 г. ЭЦ - 35,0 ккал	
	Ман∂арин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал	
100		
70	Ватрушка с творогом Мукв пшеничная в/о, Сахар-песок, Масло эливочное, Яйцо куриное, Дрозски, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное б - 2.40 г, Ж - 11,9 г, У - 40,5 г, ЭЦ - 227,50 ккал	

Главный технолог	- About	Зав. производством
	1 100 21	

СОГЛАСОВАНО
И о заведующего ГБДОУ № 9
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 6 день

ход, г	Завтрак на 2025 год
00	Бутерброд с джемом Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 65,00 ккал
30	Джем. Маспо сливочное, ратон населения с маспом сливочным
180	Каша пшенная жиская с інсе Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сехар-песок, Сож Б-6,40 г. Ж-7,02 г, У-19,14 г, ЭЦ-181,10 ккая
700	Крупа паленняя, монока, масне отмана и водина и водина вод
180	Кольяй извиток Молоко, Сахар лесок Б - 2,80 г. Ж - 2,40 г, у - 12.70 г, эд - 64,00 кклу
	уричения в намения в намен
100	Б - 0,42 г, Ж - 0,4 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39 50 кмал
LIVOT T	II Завтрак на 2025 год
ыход, г	Сок фруктовый персиковый
180	Б - Q,90 г, Ж - Q,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
	Пряник
35	Б - 1,50 г, Ж - 2,65 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,0 ккал
$\neg \neg$	Обед на 2025 год Огурец свежий
	Б - 0.40 г, Ж - 0.0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
50	MENDANG CONDUCTION OF THE PROPERTY OF THE PROP
	- Macro Goacontequor, Daton indican indican
200	5 - 4 10 F. R - 4.501, 3 - 25,001, 0-4
	A THE PLICATION OF THE PROPERTY OF THE PROPERT
00	Terror Purpertunisti Haus Kydihos, Macho Shasanton, Corre
80	6 - 8,50 r, 7k - 16,10 f, 9 - 7,50 f, 64 - 76,70
	Овощи в молочном соусе
130	Овощи в молочном соусе Морковь, Картофель, Горошек зеленый мс, Капуста белокочанная свежая, Молоко. Масло сянвочное, Мука пшеничная, Сахар-песок. Соль Б – 1,84 г. Ж - 0.10 г, У - 8.50 г, ЭЦ - 75,20 ккал
	Кисель из яблок
180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯОЛОК Яблоки свежне. Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,12 г. Ж - 0,12 г. У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 ккал
	Упоб пжано-пшеничный обобамо-
25	5-163 r. X - 0.2 r. Y - 10,63 r. 3U - 51,63 kkan
20	Бамон нарезной обогащённый
25	Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	у 2025 год
	Уплотненный полдник на 2025 год Котлета мясная (говядина)
	Комлета мясная (зовяюща») Говядина с/м. Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,10 г, Ж - 7,80 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 218,30 ккал
70	Говядина Сім, Батон пшентиный, Сухари панировочные, масло спивочног, областиному
	14
	Каша гречневая рассы т темперия. Лук репчатый, Соль Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 4,65 г, Ж - 5,60 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	
150	Б-4,95 г. ж0,50 г., у-2,7,10 г., обораниённый микронутриентами
	Улеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами
150 15	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Б - 1,0 г. Ж - 0.12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Б - 1,0 г. Ж - 0.12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал Вафли в ассортименте
	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Б - 1,0 г. Ж - 0.12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал Вафли в ассортименте Б - 1,24 г, Ж - 4,73 г, У - 24,17 г, ЭЦ - 123,7 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Б - 1,0 г. Ж - 0.12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал Вафли в ассортименте

	Jan 11	
		Зав. производством
Главный технолог	16 20	

СОГЛАСОВАНО
И о заведующего ГБДОУ № 4
Ф.Й.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 7 день

<u> 18 ноября</u> **2025 г.**

ход, г	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с маслом . Б-3,24 г, Ж-4,10 г, У-7,0 г, ЭЦ-62,00 ккал
30	
-	Омлет с зеленым горошком Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 28.80 г, ЭЦ - 183,30 ккал
90	Яйцо куртиное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочнов. Соль Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 183,30 ккал Какао с молоком
(00	Какао-порошок, Мелоко, Сахар-песок Б - 3,60 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г. ЭЦ - 107,00 ккал
180	Какао-порошок, Мелоке, Сахар-несок — В 19,00 гух. две у
	II Завтрак на 2025 год
іход, г	Кефир
180	Б - 2,58 г, Ж - 2,69 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 88,10 ккал
700	B- Z,50 1, M- Z,00 1(0 12/0 17)
	Обед на 2025 год
	A THE WORK OUT IT SHOW
50	Марки подсовыенное Б - 0.43 г. Ж - 0.05 г. у - 3,94 г. оц - 4 г. ок меж
50	Морковь свежая, Яблоки свежие, масло подсолжение с совядиной и сметаной Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Ортим средные Масло подсолженное, Соль, Сметана
200	
	Балож Турова Сухари панировечные, масло отпрочить в прости от прочить прости от прочить прости от прочить прости от прочить прочить прости от прочить
70	Филе куриной грудки <i>см.</i> , Батон ишеничның колотуру 14,70 г, ЭЦ - 120.20 ккал Б - 9.50 г, Ж - 4,10 г. У - 14,70 г, ЭЦ - 120.20 ккал
	Пюре из свеклы
150	Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,40 г, Ж - 5,60 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 121,80 ккал
	Компот из изюма
180	Б - 0,40 г, Ж - 0,00 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 102.0 кхал
	Удоб ржано-пшеничный ооогащенный
25	5 - 1 63 r, Ж - 0.2 r, У - 10,63 r, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон нарезной обогащённый
25	Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 96,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	AULO Bapenoe
40	Яйцо куриное Б - 5,10 г. Ж - 4.60 г. У - 0.3 г. ЭЦ - 63.0 ккал
40	CMOMAHHOM COVCE
	Овощи, припущенные в с Мета писничная в/с. Сметана, Сахар-песок, Сопь
150	Овощи, припущенные в сметана в/с, Сметана, Сахар-пасок, Соль Капуста белокочанная свежая. Морковь, Горошек аеленый ы/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-пасок, Соль Б - 3,19 г, Ж - 2,33 г, У - 15,21 г, ЭЦ - 103,0 ккал
	Чай с вареньем
	чаи с вареньем
180/15	Чай черлый весовой, Варелье Б - 0.09 г, Ж - 9,04 г, У - 8,26 г, ЭЦ - 34,10 ксал
	Улеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами
25	6 - 1,63 r, X - 0,2 r, y - 10,63 r, 64 - 51,63 mess
	Печенье сахарное в ассортименте
50	Б – 3,80 г, Ж – 9,60 г, У – 40,20 г, ЭЦ – 223,0 ккал
	Груша свежая
100	Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккап

Главный технолог	A Doct	Зав. производством
------------------	--------	--------------------

СОГЛАСОВАНО

Ио заведующего ГБДОУ № 4

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" Филиппов С.Н.

CAHKT-TE

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 8 день

ыход, г	Завтрак на 2025 год
INOM, I	Бутерброд с сыром
30	Сыр, Батон пшеньяный обогащенный Б - 3.39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 59,00 ккал
	Коше маниая ундугая с маслом сливочным
90/5	Каша манная жонкая с писота Б - 3,90 г, Ж - 2,50 г, У - 26 30 г, ЭЦ - 196,20 ккап
	Чай с молоком
180	Чай черный весовой, Молоко, Сахар песок — Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77.00 ккал
	II Завтрак на 2025 год
ыход, г	Ряженка
180	Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал
	0005 10 5
	Обед на 2025 год Огурец свежий
	Огурец свежии Б - 0,4 г. Ж - 0.0 г. У - 1,3 г. GЦ - 7,0 ккал
50	деленью петрушки
	Сул картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки филе куриное о/м, Картофель. Мерковь. Лук репчатый. Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль
200	филе куряное <i>оl</i> и, Картофель, Мерковь. Лук регматый, масто подсолжениес, оказывального быль в быль
	ELIZANIA UZ TOUGHU C MODKORIJO
00	та в При вористый Морковы Картофель, Масло сливечное, Яйцо куриное, Соль
80	B - 10,47 f, 74 - 3,101, 3 - 7,201, 64 161,6 mm
	Рагу овощное
150	Рагу Овохцинов Кертофель, Мерковь. Лук репчатый, Кепуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал
	Кисель из плодов шиповника
180	Плоды шиловника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофольный Б - 0,18 г, Ж - 9,09 г, У - 23.90 г, ЭЦ - 97,50 ккал
	Улеб ржано-пшеничный ооозащенный
30	Б - 2.04 г. Ж - 0.24 г. У - 12,72 г. ЭЦ - 61,20 ккап
	Батон нарезной обогащённый
25	Б - 1,56 г. Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	ў — 27 т. жу ца 2025 год
	Уплотненный полдник на 2025 год Запеканка из творога с соусом молочным Запеканка из творога с соусом молочным сущем панировочные, масло
	The state of the s
150	подсолнечное, Соль, вымините в применти в
	Молоко кипяченое
200	Моноко Б - 6,0 г, Ж - 4,0 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 98 90 ккал
	Булочка "Веснушка"
45	Булочка Беспушка Мука пшеничная в/с. Сахар-песок, Масло сливочное. Дрожжи, Изюм, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б − 2,45 г. Ж − 3.40 г, У − 17,30 г, ЭЦ − 115,80 ккал
	Яблоко свежее
100	Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккап

		Зав. производствов
Главный технолог	The sed	Cdb. Hybride Character

СОГЛАСОВАНО

И.о заведующего ГБДОУ № 4

Ф.И.О. / / С 7

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 9 день

<u>20 ноября</u> **2025 г.**

ыход, г	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с маслом
30	Батон пшенячный обогащенный. Масло сливочно∈ Б - 3,24 г. Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным
200	Хиркі в сослина "Геркулес" Молоко, Масло аливочнов, Сахар-песок, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,5 г, У - 34,20 г, Эц - 221,20 ккай
	Кофейный напиток с молоком
180	Кофейный начитек, Сахар-песок, Молоко Б - 2,90 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
ыход, г	II Завтрак на 2025 год
ыход, г	Йогурт питьевой
180	Б - 2,6 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г. ЭЦ - 88,20 skan
	Обед на 2025 год
	Огурец соленый
50	5 - 0.38 г. Ж - 0.0 г. У - 0.9 г. ЭЦ - 6,50 ккап
	t coaddwol u cwomayoll
200	
200	DECON COME
	Рыба (филе) отварная Треска (филе) сім. Морковь, Лук репчатый. Соль, Лавровый лист
80	Треска (фине) с/ы. Морковь, лук регидизи, соль, лавросын лик Б = 9,40 г. Ж - 0.5 г. У - 6,40 г. GЦ - 126,14 ккал
	Пюре картофельное
150	Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,26 г, Ж - 12,30 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 147,0 кмал
	Соус сметанный
30	Сметана, Мука пшеничная, Соле Б - 0.30 г, Ж - 2,07 г, У - 16,88 г, ЭЦ - 43,12 ккал
	Чай с лимоном
180/6/7	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б 1.63 г, Ж 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 хкал
	Батон нарезной обогащённый
20	Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 квал
	Уплотненный полдник на 2025 год
200	Голуоцы леновые Говядина сім, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Сель Б - 9,50 г. Ж - 11.10 г. У - 31,30 г. ЭЦ - 240,54 ккал
	Компот из свежих груш
180	Грушкі свежые, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 88,20 кмал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенныи
25	Б - 1,53 г. Ж - 0.2 г. У - 10.83 г. ЭЦ - 51,63 ккал
	Пирожок печеный с капустой и яйцом
60	Мука пшеничная в/с. Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста беложочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежаю дара Соль Б - 3,80 г, Ж - 4,85 г, У - 13,64 г. ЭЦ - 117,60 кхал
	Банан (свежий)
100	Б - 0.97 г. Ж - 0,83 г. У - 4,90 г. ЭЦ - 51,30 мал

Главный технолог	Зав. производством	_

СОГЛАСОВАНО
И.о заведующего ТБДОУ № 4
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" Филиппов С.Н. OHITHE CAHKT.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 10 день

выход, г	Завтрак на 2025 год
BIAOM, 1	Бутерброд с сыром
30	Батон пшеничный обогащенный, Сыр, Маспо сливочное Б - 3 39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккап
	Value Puedeag agayag C Macrom CruBO4hbiM
200	Коула писовая Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,05 г, Ж - 5,41 г, у - 35,70 г, Эц - 233,00 ккал
	HAIL C CAXADOM
180	Чай черлый весовой, Сахар песок — Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,00 гкал
ыход, г	II Завтрак на 2025 год
Distant .	Кефир
180	Б - 2,58 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 85,10 ккал
	Обед на 2025 год
	Сапат из свеклы
50	Свеста Масио подсолнечное Б - 0,50 г, Ж - 2,90 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,60 ккал
	В им с соединой и сметанои
	- —
200	5 - 2.70 T, 3K - 8 50 T, 9 - 12.02 T, OE 12.72 S MASS
	Суфле куриное
70	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,40 г, Ж - 4,60 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 135,30 ккап
	Б-7,40 г, ж-4,60 г, у-9,30 г, од-133,60 км Макаронные изделия отварные с маслом
150	макаронные изоения от 5 - 4,0 г, Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 121,80 ккап
150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,0 г, Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 121,80 ккап Компот из свежих яблок
400	
180	Ябноки свежие, Сахар-песок, Кислога лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21.72 г, ЭЦ - 88.20 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Батон нарезной обогащённый
25	Б - 1,58 г, Ж - 0,75 г. У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Огурец свежий
50	Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7.0 ккал
50	No and a domain of the
	таков спивочное Томатная паста, Соль, навровентию
200	Говидина с/ы. Картофель, лук регматын, масты сильо Б – 10,10 г, Ж – 10,70 г. У – 15,20 г. ЭЦ – 201.82 ккал
	Компот из кураги
180	Курага, Сахар-песок, Кнелота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 95,60 ккал
	CASES OF INDOORHAR
50	Мука пшеничная в/о, Сахар-пасок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Сель, Масло подсолнечное
50	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б – 1,53 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Груша свежая
100	Б - 0,49 г, Ж - 0.36 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 «кал

Главный технолог	оизводствол
------------------	-------------

СОГЛАСОВАНО И.о заведующего ГБДОУ № 4

180/6/7

LOMBUHAT MUTA **УТВЕРЖДЕНО** Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" Филиппов С.Н.

CAHKT

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 1 день <u> 24 НОЯБРЯ</u> **2025 г.**

Завтрак на 2025 год Выход, г Бутерброд с маслом Б - 3,24 г. Ж- 4,10 г. У - 7,00 г. ЭЦ - 62,00 вкая Масло опивочное, Ботон пшеничный обогащенный 30 Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло спивочное Б - 7,0 г, Ж - 8,0 г, У - 34,40 г, ЭЦ - 258,80 ккал 200 Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8 52 г, ЭЦ - 35,00 ккал

1	D. IVOT. F	II Завтрак на 2025 год
L	Выход, г	Иогурт питьевои
	180	Б - 2,6 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал

Обед на 2025 год	
Огурец соленый 5-0 35 г. ж 0 00 г. У - 0,90 г. 9Ц - 6,50 ккал	
Сул картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки Сул картофельный с клецками, говядина, Картофель свежий. Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка Б - 6,22 г, Ж - 8.93 г, У - 19 30 г, ЭЦ - 173,0 ккал	
Суфле из рыбы Треска филе с/м, Молоко. Масло спивочное, Мука пшеничнал в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 6,40 г, У - 3,30 г, ЭЦ - 125,0 ккал	
Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежал, Молоко, Маспо сливочное, Соль Б - 3.0 г, Ж - 4,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал	
Напиток яблочный Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 95,84 ккал	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккап	
Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10 30 г, 9Ц - 52,40 ккал	

	2025 rod
	Уплотненный полдник на 2025 год
200	Плов из птицы Филе куроной грудна с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый. Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,35 г, Ж - 14,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 234,30 ккал
	Напиток из плодов шиповника
180	Пости информика сущение. Сахар-весок. Б - 0,60 г, Ж - 0,24 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 93,09 ккал
	Vace byano-uniehnahu 000samenuan
15	Б - 1.0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
	Яблоко свежее
100	Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39.50 ккал
45	Булочка "Творожная Мука пшеничная в/с. Сахар-песок, Масло сливочное. Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухле, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,19 г, Ж - 8,98 г, У - 28,45 г. ЭЦ - 152.0 ккал

лавный технолог Зав. производством	лавный технолог	100/200	Зав. производством
------------------------------------	-----------------	---------	--------------------



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 2 день

25 ноября 2025 г.

аход, г	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с сыром 6 - 3,39 г, Ж- 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 59 00 ккал
30	Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,9 г, У - 10,00 г, Эц - 59 оо кмал
	Сыр, Батен пшенияный соовая жидкая с маслом сливочным Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Б - 3,70 г, Ж - 3,60 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 197,26 якал
200	Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,70 г, Ж - 3,60 г, У - 27,55 г, Эц - 197,28 ккал Чай с молоком
180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3.2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 вкал
	II Завтрак на 2025 год
ыход, г	Сок фруктовый персиковый
180	Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 51,40 ккап
700	Пряник
35	Б = 1,80 г, Ж = 2,85 г, У = 6,03 г, ЭЦ = 28,0 ккал
30	
	Обед на 2025 год Помидор свежий
	Помидор свежий
50	
	Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 кман Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки Корковь. Пук репчатый. Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая
	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью потрученые свежая филе куриное с/м, Картофель, Макаронные изделия. Морковь, Лук репчатый. Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б4.10 г. Ж5,10 г. У16,60 г. ЭЦ-112,50 ккап
200	Филе куриное c/м, Картофель, Макаронные годелия. мормови, лук рад - 112,50 ккал Б - 4,10 г, Ж - 5,10 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 112,50 ккал
	Запеканка из печени с рисом
200	Запеканка из печени с расови. Печень говижья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Маспо сливочное, Яйцо куртиюе, Соль Б - 11.50 г, Ж - 15,30 г, У - 33,40 г, ЭЦ - 355.0 ккал
200	B- (1.50 t, M- 10,00 7)
	Компот из кураги Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98,60 ккап
180	Курага, Сахар-песов, Кислота лимонная Б - 0,36 г. Ж - 0,0 г, у - 24,0 г, оц - 25,55 ммм
	Курага, Сахар-песок, кислота лимоннам Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Б-1,0 г, ж - u,12 г, у - u,4 г, ост оли
	Батон пшеничный обогащенный
20	Б - 1,50 г. Ж - 0.60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккил
_	
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Рыба, припущенная в молоко
70	РЫОА, Припущенная 6 место и бесто и
,,,	TILONG KADITIO WELLDINGS
130	Consider Character Monoro, Machine Chinadantos, 555
	Компот из свежих яблок
180	Компот из свежих уолого. Компот из свежих уолого. Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота дамоннал Б - 0,12 г, ж - 0,12 г, у - 21,72 г, ЭЦ - 68,20 ккал
	Яблом свежие, Сахар-песок, кислота замочный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Будочка молочная
	The second secon
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Мелеко, масло подсолленное, остановное, остановн
	Мандарин свежии
100	Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,0 ккал

		Al-
Главный технолог	(Desar	for the same of th

Зав. производством_____



WANT THE TAKE **УТВЕРЖДЕНО** Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" у даномину санк филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) **3 день** 26 ноября

2025 г.

ыход, г	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с джемом Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 икал
3,0	Батон пшеначный обогащенный, Джем, Масло сплвочнов Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
	Сапат из горошка зеленого консерсирования на он из 76 и ап
50	Campus a manufacture for MIACHO CHARDANOS, MC19 Land
100	Омлет натуральный Яйцо куринов. Молоко, Масло подсолнечнов, Соль Б - 4,50 г. Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 149,0 ккал
150	Яйцо куринов, Молоко, Масло подсолнечнов, соль В - 1,50 км. ображають в странечнов В - 1,50 км. ображенть в странечнов В - 1,50 км. ображають в странечнов В - 1,50 км. ображ
180	Кофейный напілок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
700	кофеиный нашион, сахар люочу
21 100 17 17	II Завтрак на 2025 год
Зыход, г	Keфup
180	Б - 2,68 г. Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 88,10 ккал
	Обед на 2025 год
	Огурец свежии
50	Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
	Б - 0,40 г. ж - 0,0 г. у - 1,30 г., од - 1,3 км. и зеленью петрушки Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушка свежая. Соль
200	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью потрублика свежая. Соль Картофель, Капуста белокочанная свежая. Морковь. Лук репчатый. Томатная паста, Масло подсоянечное, Сметана, Петрушка свежая. Соль Б - 3,20 г., Ж - 6,20 г., У - 7,30 г., ЭЦ - 101,85 ккал
200	STEPHEN OF THE CONTROL OF THE CONTRO
	. Теметрая паста Масло сливочное, мука пшеничная вго, облю
80	Говядина С/м. Морковь. Лук репчатын, томатнал поста ит. Б - 6.10 г. Ж - 8,10 г. У - 24,90 г. ЭЦ - 186 90 ккал
	Каша гречневая рассыпчатая
400	Коля такина в Масло сливочное, СОЛЬ
130	Б - 7.20 г. Ж - <u>5.90 г. У - 33,0 г. ЭЦ - 240,0 ккая</u>
	Чай с вареньем
180/15	Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
	Улеб ржано-лшеничный обогащенный
15	Б 1.0 г. Ж 0.12 г. У - 6.40 г. ЭЦ - 31,0 ккал
· ·	Батон нарезной обогащённый
15	Б - 1,10 г, Ж - 0 50 г, У - 7.70 г, ЭЦ - 39 30 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Уплотненный полдник на 2020 года Таковия даста Соль
	и подпасти по под при предуствий Масло спивочное, Сметана, томатная паста, оста
200	Говядина сім, Капуста белекочанная свежая, крупа рясовая, лук ретгатана сім, крупа рясовая, лук ретгатана сім, капуста белекочанная свежая, крупа рясовая, лук ретгатана сім, капуста белекочанная свежая, крупа рясовая, лук ретгатана сім, капуста белекочанная сім, капуста белекочанная стана сім, капуста белекочанная сім, капуста белекочанна сім, капуста белекоча белекоча
	Надиток димонный
180	Лимоны свежив. Сахар-песок 5 - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 64,80 ккал
	Груша свежая
100	5 0 48 г W - 0 38 г V - 7 56 г. ЭЦ - 40,12 нкал
-	У-об рузно-пшеничный обозащенный
25	B-1,63 r, W-0.2 r, Y-10.53 r, 34-31,65 kkm
	Булочка домашняя Булочка домашняя Мука пшеничная в/с. Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль
60	Мука пшеничная в/с. Сахар-песок, Масло Ствочное, Унцу куртное, Б − 3,8 г. Ж − 7,10 г. У − 19,85 г. ЭЦ − 162,0 ккал

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
И.О заведующего ГБДОУ № 1/4
Ф.Ж.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 4 день

эход, г	Завтрак на 2025 год				
00	Бумерброд с маслом Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62.00 ккал				
30	Macho chiladhide, Bardel Inachinatana and Machael C. Ma				
200	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,10 г, Ж - 5,20 г, У - 27,0 г, ЭЦ - 199,30 ккал				
200	Крупа манная, моноко, осна, ос				
180	Какао-порошок, Молоко, Сахар песок. Б = 3,80 г. Ж - 3,20 г. У - 15,80 г. ЭЦ - 107,00 ккал				
	II Завтрак на 2025 год				
ыход, г	Ряженка				
180	Б – 2,63 г. Ж – 2,94 г, У – 12,78 г, ЭЦ – 87,60 ю.ал				
	Обед на 2025 год				
	O woomododluli				
50	Салат картнофоль Б - 0.80 г, Ж - 7,60 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал Картофоль свежий Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0.80 г, Ж - 7,60 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал				
	Картофель свежий Лук репчатыи, масло подсолиечное, соло в Вовядиной и сметаной Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной подсолиечное, Сахар-песок, Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолиечное, Сахар-песок, Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная, Картофель В - 5.10 г. Ж - 5.40 г. У - 14,65 г. ЭЦ - 139,60 ккал				
200	Годновна сул Снекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, морковь, лук реплатым, 14,85 г. ЭЦ - 139 60 ккал				
	Cherdada, 600b				
	во Марко Підо купінов. Масло співочнов, мука ішенічная віс, соли				
80	B (101) 11 - 11 - 11				
	Рис с овощами				
150	РОС С ОВОЩайи Крупа рисовал, Масло подсолнечное, Морковь. Лук репчатый, Горошек зеленый ы∕с, Кукуруза к/с. Соль Б − 2,19 г, Ж − 2,33 г, У − 18,21 г, ЭЦ − 87,42 ккал				
	Б-2.19 г. ж 2.33 г. у - 1а.211. Од-5., 12				
400	1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0				
180	чай черный песовой, Сахар-песок Б - 0.0 г, ж - 0.0 г, у - 8.40 г, оц - 54.6 мем Хлеб ржано-пшеничный обогащенный				
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал				
25	Батон пшеничный обогащенный				
25	Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66.0 ккап				
	6 - 1,86 f, 7k - 6,75 f, 7 - 12,85 f, 9 - 1				
	Уплотненный полдник на 2025 год				
	Запеканка из творога Запеканка из творога Творог. Крупа маннал, Сахар-песов, Яйцо куринов, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана. Соль				
150	B - 12,01,710 1-7,20 71				
	Кисель из плодов шиповника Б - 0,19 г, Ж - 0,09 г, У - 23 60 г, ЭЦ - 97,50 ккал				
180					
	DAVAULA CAYADROE B ACCOMITAMOTATION				
20	Б = 2,80 г. Ж = 3,60 г, У = 17,0 г, Эц = 101,00 ккал				
	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккап				
100	6-0,42 f, 36-0,40 f, 3-1,10 f, 64-1				

	Зав. производством
Главный технолог	The said



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 5 день

___ <u>28 ноября</u>___ **2025 г.**

	Завтрак на 2025 год
іход, г	Бутерброд с джемом Б-1,40 г, Ж-2,10 г, У-16,5 г, ЭЦ-68 00 ккал
30	Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло слявочнов Б - 1,40 г. Ж - 2,10 г. У - 16,5 г. ЭЦ - 58 00 кмал
	Уоща на пиона и писа молочная жиская дружей
200	Умита визвиная Молоко, Масло сливочное, Сахар-несок, Обил
180	Крупа рисован, крупа п <u>шением, поволо, поволо Чай с молоком</u> Чай чёрный весовой, Молоко, Сахар-песок Б – 3,20 г. Ж - 2,80 г. У - 13.8 г. ЭЦ - 77.00 ккал
760	
ыход, г	II Завтрак на 2025 год
DIXON!	Йогурт питьевой
180	Б - 2,60 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал
	Обед на 2025 год Салат из свеклы
	Салат из свеклы
50	6 - 0 80 r. W - 2 90 r, Y - 1,50 r, 94 - 48.80 kkgr
	Сыбала, масла подсеннечной с мясными фрикадельками Суп картофельный с мясными фрикадельками куринов, Соль
200	
200	
	Запеканка картофельная с мясом
200	Запеканка картпофельная с положеные с пол
	Соус сметанный
50	Сметана, Мука пшеничная в/с. Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,0 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 37,30 ккал
50	Vourtom II3 KVD32U
180	5 - 0,36 r, X - 0,0 r, Y - 24,0 r, 3U - 98 60 KKM
700	Удеб ржано-лшеничный ооогащенный
25	5_163r W-0.2r, Y-10,63r, 34-51,63 kkm
25	Батон нарезной обогащённый
25	Б - 1,58 г, Ж - 0,75 г, У - 12.90 г, ЭЦ - 56,0 вмал
	2025 год
	Уплотненный полдник на 2025 год
	TIOMUOUD CREWING
50	Б - 0,50 г. Ж - 0,10 г. У - 1,90 г. ЭЦ - 12,0 ккал
	Макароны, запеченные с яйцом
150	Макароны, Запеч куринов, Молоко, Масло подсолнечнов, Соль Макаронные изделкя, Масло сливочнов, Яйцо куринов, Молоко, Масло подсолнечнов, Соль Б - 12,80 г, Ж - 7,40 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 239,80 ккал
180/6/7	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,12 г, Ж - 9,0 г, У - 8,52 г. ЭЦ - 96,0 ккал
,00/0/	Мандарин свежии
100	Б - 0.8 г. Ж - 0,20 г. У - 7,5 г. ЭЦ - 38,0 ккал
,,,,	
70	Ватрушка с творогом Мука лшеничная в/о, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйдо куриное, Дровски, Молово, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 2.40 г, Ж - 11,0 г, У - 40,5 г, ЭЦ - 227,50 ккал

Главный технолог		Зав. производством
	1 6000	