

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ № 4

Ф.И.О. Попов И.Е.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

6 день

1 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с джемом Джем, Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 55,00 ккал
180	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,40 г, Ж - 7,02 г, У - 19,14 г, ЭЦ - 181,10 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 2,50 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,4 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
35	Пряник Б - 1,30 г, Ж - 2,55 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 25,0 ккал

	Обед на 2025 год
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,50 г, У - 25,60 г, ЭЦ - 153,30 ккал
80	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 8,50 г, Ж - 16,10 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 151,30 ккал
130	Овощи в молочном соусе Морковь, Картофель, Горошек зеленый м/с, Капуста белокочанная свежая, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль Б - 1,84 г, Ж - 0,10 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 75,20 ккал
180	Кисель из яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,58 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
70	Котлета мясная (говядина) Говядина с/м, Батон пшеничный, Сахар панировочный, Масло сливочное, Соль Б - 9,10 г, Ж - 7,80 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 219,30 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 4,65 г, Ж - 5,60 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 136,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
40	Вафли в ассортименте Б - 1,24 г, Ж - 4,73 г, У - 24,17 г, ЭЦ - 123,7 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ №

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

7 день

2 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
190	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый в/с, Масло сливочное, Соль Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 183,30 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,60 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Кефир Б - 2,58 г, Ж - 2,69 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 89,10 ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал
200	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,50 г, Ж - 9,60 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 156,0 ккал
70	Котлета рубленая из птицы Филе куриной грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,50 г, Ж - 4,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 120,20 ккал
150	Пюре из свеклы Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,40 г, Ж - 5,60 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 121,80 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,40 г, Ж - 0,00 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 102,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,53 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 86,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Яйцо вареное Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63,0 ккал
150	Овощи, припущенные в сметанном соусе Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый в/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 3,19 г, Ж - 2,33 г, У - 15,21 г, ЭЦ - 103,0 ккал
180/15	Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,53 ккал
50	Печенье сахарное в ассортименте Б - 3,90 г, Ж - 9,60 г, У - 40,20 г, ЭЦ - 223,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал

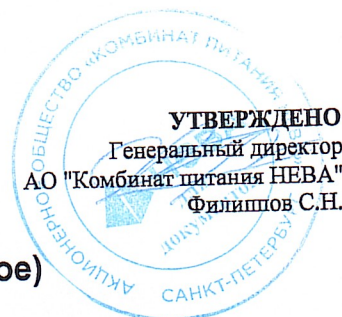
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ № 4

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 8 день

3 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
190/5	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,90 г, Ж - 2,80 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 196,20 ккал
180	Чай с молоком Чай черный вевсовый, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал

	Обед на 2025 год
50	Огурец свежий Б - 0,4 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки Филе куриное см, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 2,10 г, Ж - 4,0 г, У - 16,0 г, ЭЦ - 136,80 ккал
80	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья см, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 10,47 г, Ж - 9,10 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 164,0 ккал
150	Рагу овощное Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,60 ккал
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,66 г, Ж - 0,76 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
150	Запеканка из творога с соусом молочным Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин Б - 7,80 г, Ж - 10,61 г, У - 42,60 г, ЭЦ - 296,40 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 6,0 г, Ж - 4,0 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 96,90 ккал
45	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи, Изюм, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 3,40 г, У - 17,30 г, ЭЦ - 116,80 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ № 4

Ф.И.О.

Петрушка Л.Е. Л.Е.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

9 день

4 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,6 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 221,20 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 2,90 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,6 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 80,20 ккал

	Обед на 2025 год
50	Огурец соленый Б - 0,38 г, Ж - 0,0 г, У - 0,9 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Свекла, Капуста белокачанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 139,80 ккал
80	Рыба (филе) отварная Треска (филе) с/м, Морковь, Лук репчатый, Соль, Лавровый лист Б - 9,40 г, Ж - 0,5 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 128,14 ккал
150	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,26 г, Ж - 12,30 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 147,0 ккал
30	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,30 г, Ж - 2,07 г, У - 16,88 г, ЭЦ - 43,12 ккал
180/6/7	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 6,52 г, ЭЦ - 36,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
200	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,54 ккал
180	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 88,20 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
60	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокачанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 3,80 г, Ж - 4,65 г, У - 13,64 г, ЭЦ - 117,60 ккал
100	Банан (свежий) Б - 0,87 г, Ж - 0,83 г, У - 4,90 г, ЭЦ - 51,30 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего ГБДОУ № 4
Ф.И.О. Летучий А.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
10 день
5 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром Батон пшеничный обогащенный, Сыр, Масло сливочное Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,05 г, Ж - 5,41 г, У - 35,70 г, ЭЦ - 239,80 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Кефир Б - 2,58 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 89,10 ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат из свеклы Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,90 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200	Рассольник с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 2,70 г, Ж - 8,50 г, У - 12,02 г, ЭЦ - 121,20 ккал
70	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,40 г, Ж - 4,60 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 135,30 ккал
150	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,0 г, Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 121,60 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 89,20 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,68 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

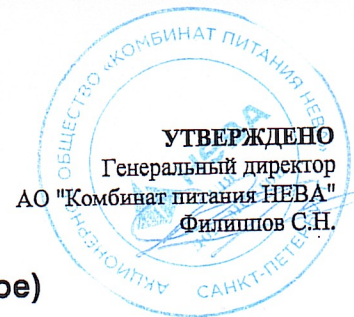
	Уплотненный полдник на 2025 год
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,10 г, Ж - 10,70 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 201,82 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 96,60 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,9 г, Ж - 7,10 г, У - 22,80 г, ЭЦ - 143,65 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
100	Груша свежая Б - 0,40 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего ГБОУ № 4
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

1 день

8 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,0 г, Ж - 8,0 г, У - 34,40 г, ЭЦ - 258,80 ккал
180/6/7	Чай с лимоном Чай черный рисовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,6 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал

	Обед на 2025 год
50	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 6,22 г, Ж - 8,93 г, У - 19,30 г, ЭЦ - 173,0 ккал
80	Суфле из рыбы Треска филе с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 6,40 г, У - 3,30 г, ЭЦ - 125,0 ккал
150	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 4,50 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал
180	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 96,84 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
200	Плов из птицы Филе куриной грудки с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,35 г, Ж - 14,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 234,30 ккал
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,60 г, Ж - 0,24 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 93,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 30,50 ккал
45	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,19 г, Ж - 3,98 г, У - 28,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
2 день

9 декабря 2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
30	Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным
200	Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,70 г, Ж - 3,60 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 197,26 ккал
	Чай с молоком
180	Чай черный бесовый, Сахар-песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал

II Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Сок фруктовый персиковый
180	Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
	Пряник
35	Б - 1,60 г, Ж - 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 26,0 ккал

Обед на 2025 год	
	Помидор свежий
50	Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал
	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки
200	Филе куриное с/м, Картофель, Макароны из твердых сортов пшеницы, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 4,10 г, Ж - 5,10 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 112,50 ккал
	Запеканка из печени с рисом
200	Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 11,50 г, Ж - 15,30 г, У - 33,40 г, ЭЦ - 355,0 ккал
	Компот из кураги
180	Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98,60 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
	Батон пшеничный обогащенный
20	Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
	Рыба, припущенная в молоке
70	Треска (филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 12,31 г, Ж - 1,46 г, У - 0,60 г, ЭЦ - 161,40 ккал
	Пюре картофельное
130	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 6,63 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 119,40 ккал
	Компот из свежих яблок
180	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 66,20 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
	Булочка молочная
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,3 г, Ж - 11,20 г, У - 24,81 г, ЭЦ - 130,0 ккал
	Мандарин свежий
100	Б - 0,60 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 36,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ № 9

Ф.И.О.

Петруха Л.С.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день

10 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с джемом
30	Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
	Салат из горошка зеленого консервированного
50	Горошек зеленый в/о, Масло сливочное, Петрушка свежая Б - 1,96 г, Ж - 2,80 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,76 ккал
	Омлет натуральный
150	Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 149,0 ккал
	Кофейный напиток с молоком
180	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
	Кефир
180	Б - 2,66 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 88,10 ккал

	Обед на 2025 год
	Огурец свежий
50	Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки
200	Картофель, Капуста белокачанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 3,20 г, Ж - 6,20 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 101,85 ккал
	Гуляш из отварного мяса
80	Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/о, Соль Б - 6,10 г, Ж - 8,10 г, У - 24,90 г, ЭЦ - 186,90 ккал
	Каша гречневая рассыпчатая
130	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 7,20 г, Ж - 5,90 г, У - 33,0 г, ЭЦ - 240,0 ккал
	Чай с вареньем
180/15	Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
	Батон нарезной обогащенный
15	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
	Голубцы ленивые
200	Говядина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,54 ккал
	Напиток лимонный
180	Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 64,60 ккал
	Груша свежая
100	Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Булочка домашняя
60	Мука пшеничная в/о, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 19,85 г, ЭЦ - 162,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
4 день
11 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,10 г, Ж - 5,20 г, У - 27,0 г, ЭЦ - 199,30 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,60 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат картофельный Картофель свежий, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 7,60 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал
200	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 14,65 г, ЭЦ - 139,60 ккал
80	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,10 г, Ж - 6,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,0 ккал
150	Рис с овощами Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Кукуруза в/с, Соль Б - 2,19 г, Ж - 2,33 г, У - 18,21 г, ЭЦ - 87,42 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,66 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
150	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 12,5 г, Ж - 14,20 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 306,82 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал
20	Печенье сахарное в ассортименте Б - 2,60 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующий ГБДОУ М

Ф.И.О.

Петраки А.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
5 день

12 декабря 2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Бутерброд с джемом
30	Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"
	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,20 г, Ж - 7,60 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 206,10 ккал
180	Чай с молоком
	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 2,60 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал

II Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Йогурт питьевой
180	Б - 2,60 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал

Обед на 2025 год	
50	Салат из свеклы
	Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 1,60 г, ЭЦ - 46,60 ккал
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками
	Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 5,10 г, Ж - 2,40 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 87,50 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом
	Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 8,40 г, Ж - 12,0 г, У - 23,30 г, ЭЦ - 269,0 ккал
50	Соус сметанный
	Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,0 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 37,30 ккал
180	Компот из кураги
	Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный
	Б - 1,68 г, Ж - 0,75 г, У - 12,30 г, ЭЦ - 56,0 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
50	Помидор свежий
	Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал
150	Макаронные изделия, запеченные с яйцом
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,80 г, Ж - 7,40 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 239,00 ккал
180/6/7	Чай с лимоном
	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,0 ккал
100	Мандарин свежий
	Б - 0,3 г, Ж - 0,20 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
70	Ватрушка с творогом
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 2,40 г, Ж - 11,0 г, У - 40,5 г, ЭЦ - 227,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ № 4

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

6 день

15 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с джемом
30	Джем. Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 55,00 ккал
	Каша пшеничная с маслом сливочным
180	Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,40 г, Ж - 7,02 г, У - 19,14 г, ЭЦ - 181,10 ккал
	Кофейный напиток с молоком
180	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 2,50 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
	Яблоко свежее
100	Б - 0,42 г, Ж - 0,4 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
	Сок фруктовый персиковый
180	Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
	Пряник
35	Б - 1,30 г, Ж - 2,55 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 25,0 ккал

	Обед на 2025 год
	Огурец свежий
50	Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
	Суп картофельный с горохом и гречками
200	Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,50 г, У - 25,60 г, ЭЦ - 153,30 ккал
	Фрикадельки рыбные отварные
80	Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 8,50 г, Ж - 16,10 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 151,30 ккал
	Овощи в молочном соусе
130	Морковь, Картофель, Горошек зеленый м/с, Капуста белокочанная свежая, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль Б - 1,84 г, Ж - 0,10 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 75,20 ккал
	Кисель из яблок
180	Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Батон нарезной обогащенный
25	Б - 1,58 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
	Котлета мясная (говядина)
70	Говядина с/м, Батон пшеничный, Сахар панировочный, Масло сливочное, Соль Б - 9,10 г, Ж - 7,80 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 219,30 ккал
	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"
150	Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 4,65 г, Ж - 5,60 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
15	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
	Вафли в ассортименте
40	Б - 1,24 г, Ж - 4,73 г, У - 24,17 г, ЭЦ - 123,7 ккал
	Чай с сахаром
180	Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ №

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

7 день

16 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
190	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый в/с, Масло сливочное, Соль Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 183,30 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,60 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Кефир Б - 2,58 г, Ж - 2,69 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 89,10 ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал
200	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,50 г, Ж - 9,60 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 156,0 ккал
70	Котлета рубленая из птицы Филе куриной грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,50 г, Ж - 4,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 120,20 ккал
150	Пюре из свеклы Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,40 г, Ж - 5,60 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 121,80 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,40 г, Ж - 0,00 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 102,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,53 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 86,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Яйцо вареное Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63,0 ккал
150	Овощи, припущенные в сметанном соусе Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый в/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 3,19 г, Ж - 2,33 г, У - 15,21 г, ЭЦ - 103,0 ккал
180/15	Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,53 ккал
50	Печенье сахарное в ассортименте Б - 3,80 г, Ж - 9,60 г, У - 40,20 г, ЭЦ - 223,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал

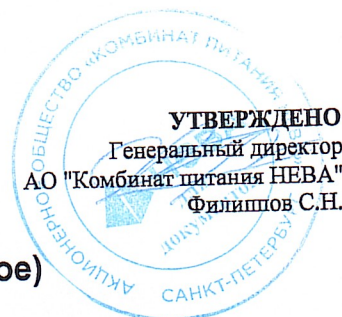
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ № 4

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

8 день

17 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
190/5	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,90 г, Ж - 2,80 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 196,20 ккал
180	Чай с молоком Чай черный вевсовый, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал

	Обед на 2025 год
50	Огурец свежий Б - 0,4 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки Филе куриное с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 2,10 г, Ж - 4,0 г, У - 16,0 г, ЭЦ - 136,80 ккал
80	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 10,47 г, Ж - 9,10 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 164,0 ккал
150	Рагу овощное Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,60 ккал
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,66 г, Ж - 0,76 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
150	Запеканка из творога с соусом молочным Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин Б - 7,80 г, Ж - 10,61 г, У - 42,60 г, ЭЦ - 296,40 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 6,0 г, Ж - 4,0 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 96,00 ккал
45	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи, Изюм, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 3,40 г, У - 17,30 г, ЭЦ - 115,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ № 4

Ф.И.О.

Петрушка Л.Е. Л.Е.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

9 день

18 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,6 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 221,20 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 2,90 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,6 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 80,20 ккал

	Обед на 2025 год
50	Огурец соленный Б - 0,38 г, Ж - 0,0 г, У - 0,9 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Свекла, Капуста белокачанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 139,80 ккал
80	Рыба (филе) отварная Треска (филе) с/м, Морковь, Лук репчатый, Соль, Лавровый лист Б - 9,40 г, Ж - 0,5 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 128,14 ккал
150	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,26 г, Ж - 12,30 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 147,0 ккал
30	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,30 г, Ж - 2,07 г, У - 16,88 г, ЭЦ - 43,12 ккал
180/6/7	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 6,52 г, ЭЦ - 36,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
200	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,54 ккал
180	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 88,20 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
60	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокачанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 3,80 г, Ж - 4,65 г, У - 13,64 г, ЭЦ - 117,60 ккал
100	Банан (свежий) Б - 0,87 г, Ж - 0,83 г, У - 4,90 г, ЭЦ - 51,30 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего ГБОУ № 4
Ф.И.О. Летучий А.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
10 день

19 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с сыром Батон пшеничный обогащенный, Сыр, Масло сливочное Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,05 г, Ж - 5,41 г, У - 35,70 г, ЭЦ - 239,80 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Кефир Б - 2,58 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 89,10 ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат из свеклы Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,90 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200	Рассольник с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 2,70 г, Ж - 8,50 г, У - 12,02 г, ЭЦ - 121,20 ккал
70	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,40 г, Ж - 4,60 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 135,30 ккал
150	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,0 г, Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 121,60 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки Свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 89,20 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,68 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

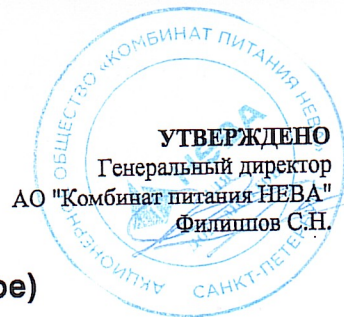
	Уплотненный полдник на 2025 год
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,10 г, Ж - 10,70 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 201,82 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 96,60 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,9 г, Ж - 7,10 г, У - 22,80 г, ЭЦ - 143,65 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
100	Груша свежая Б - 0,40 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего ГБДОУ № 4
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 1 день

22 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,0 г, Ж - 8,0 г, У - 34,40 г, ЭЦ - 258,80 ккал
180/6/7	Чай с лимоном Чай черный рисовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,6 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал

	Обед на 2025 год
50	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 6,22 г, Ж - 8,93 г, У - 19,30 г, ЭЦ - 173,0 ккал
80	Суфле из рыбы Треска филе с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 6,40 г, У - 3,30 г, ЭЦ - 125,0 ккал
150	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 4,50 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал
180	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 96,84 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
200	Плов из птицы Филе куриной грудки с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,35 г, Ж - 14,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 234,30 ккал
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,60 г, Ж - 0,24 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 93,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 30,50 ккал
45	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,19 г, Ж - 3,98 г, У - 28,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
2 день

23 декабря 2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
30	Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным
	Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,70 г, Ж - 3,60 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 197,26 ккал
180	Чай с молоком
	Чай черный бесовый, Сахар-песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал

II Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Сок фруктовый персиковый
180	Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
35	Пряник
	Б - 1,60 г, Ж - 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 26,0 ккал

Обед на 2025 год	
50	Помидор свежий
	Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал
200	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки
	Филе куриное с/м, Картофель, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 4,10 г, Ж - 5,10 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 112,50 ккал
200	Запеканка из печени с рисом
	Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 11,50 г, Ж - 15,30 г, У - 33,40 г, ЭЦ - 355,0 ккал
180	Компот из кураги
	Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98,60 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный
	Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
70	Рыба, припущенная в молоке
	Треска (филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 12,31 г, Ж - 1,46 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 161,40 ккал
130	Пюре картофельное
	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 6,63 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 119,40 ккал
180	Компот из свежих яблок
	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 66,20 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
50	Булочка молочная
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,3 г, Ж - 11,20 г, У - 24,81 г, ЭЦ - 130,0 ккал
100	Мандарин свежий
	Б - 0,60 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 36,0 ккал

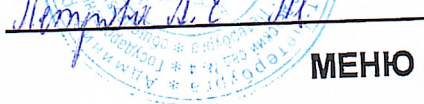
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ № 9

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день

24 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с джемом
30	Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
	Салат из горошка зеленого консервированного
50	Горошек зеленый в/о, Масло сливочное, Петрушка свежая Б - 1,96 г, Ж - 2,80 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,76 ккал
	Омлет натуральный
150	Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 149,0 ккал
	Кофейный напиток с молоком
180	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

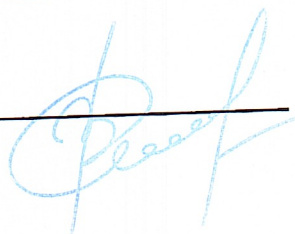
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
	Кефир
180	Б - 2,66 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 88,10 ккал

	Обед на 2025 год
	Огурец свежий
50	Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки
200	Картофель, Капуста белокачанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 3,20 г, Ж - 6,20 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 101,85 ккал
	Гуляш из отварного мяса
80	Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/о, Соль Б - 6,10 г, Ж - 8,10 г, У - 24,90 г, ЭЦ - 186,90 ккал
	Каша гречневая рассыпчатая
130	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 7,20 г, Ж - 5,90 г, У - 33,0 г, ЭЦ - 240,0 ккал
	Чай с вареньем
180/15	Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
	Батон нарезной обогащенный
15	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
	Голубцы ленивые
200	Говядина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,54 ккал
	Напиток лимонный
180	Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 64,60 ккал
	Груша свежая
100	Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	Булочка домашняя
60	Мука пшеничная в/о, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 19,85 г, ЭЦ - 162,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством





МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
4 день

25 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,10 г, Ж - 5,20 г, У - 27,0 г, ЭЦ - 199,30 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,60 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат картофельный Картофель свежий, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 7,60 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал
200	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Свекла, Капуста белокачанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 14,65 г, ЭЦ - 139,60 ккал
80	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,10 г, Ж - 6,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,0 ккал
150	Рис с овощами Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Кукуруза в/с, Соль Б - 2,19 г, Ж - 2,33 г, У - 18,21 г, ЭЦ - 87,42 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,66 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
150	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 12,5 г, Ж - 14,20 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 306,82 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал
20	Печенье сахарное в ассортименте Б - 2,60 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующий ГБДОУ М

Ф.И.О.

Петраки А.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

5 день

26 декабря 2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Бутерброд с джемом
30	Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"
	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,20 г, Ж - 7,50 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 206,10 ккал
180	Чай с молоком
	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 2,50 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал

II Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Йогурт питьевой
180	Б - 2,60 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал

Обед на 2025 год	
50	Салат из свеклы
	Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками
	Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 5,10 г, Ж - 2,40 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 87,50 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом
	Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 8,40 г, Ж - 12,0 г, У - 23,30 г, ЭЦ - 269,0 ккал
50	Соус сметанный
	Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,0 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 37,30 ккал
180	Компот из кураги
	Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный
	Б - 1,68 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 56,0 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
50	Помидор свежий
	Б - 0,00 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал
150	Макаронные изделия, запеченные с яйцом
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,80 г, Ж - 7,40 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 239,00 ккал
180/6/7	Чай с лимоном
	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,0 ккал
100	Мандарин свежий
	Б - 0,3 г, Ж - 0,20 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
70	Ватрушка с творогом
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 2,40 г, Ж - 11,0 г, У - 40,5 г, ЭЦ - 227,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ № 4

Ф.И.О. Попов А.Е.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 6 день

29 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с джемом Джем, Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 55,00 ккал
180	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,40 г, Ж - 7,02 г, У - 19,14 г, ЭЦ - 181,10 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 2,50 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,4 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
35	Пряник Б - 1,30 г, Ж - 2,55 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 25,0 ккал

	Обед на 2025 год
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,50 г, У - 25,60 г, ЭЦ - 153,30 ккал
80	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 8,50 г, Ж - 16,10 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 151,30 ккал
130	Овощи в молочном соусе Морковь, Картофель, Горошек зеленый м/с, Капуста белокочанная свежая, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль Б - 1,84 г, Ж - 0,10 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 75,20 ккал
180	Кисель из яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,58 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
70	Котлета мясная (говядина) Говядина с/м, Батон пшеничный, Сахар панировочный, Масло сливочное, Соль Б - 9,10 г, Ж - 7,80 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 219,30 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 4,65 г, Ж - 5,60 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 136,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
40	Вафли в ассортименте Б - 1,24 г, Ж - 4,73 г, У - 24,17 г, ЭЦ - 123,7 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего ГБДОУ №

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

7 день

30 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
190	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый в/с, Масло сливочное, Соль Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 183,30 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,60 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Кефир Б - 2,58 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 89,10 ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал
200	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,50 г, Ж - 9,60 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 156,0 ккал
70	Котлета рубленая из птицы Филе куриной грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,50 г, Ж - 4,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 120,20 ккал
150	Пюре из свеклы Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,40 г, Ж - 5,60 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 121,80 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,40 г, Ж - 0,00 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 102,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,53 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 86,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Яйцо вареное Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63,0 ккал
150	Овощи, припущенные в сметанном соусе Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый в/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 3,19 г, Ж - 2,33 г, У - 15,21 г, ЭЦ - 103,0 ккал
180/15	Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,53 ккал
50	Печенье сахарное в ассортименте Б - 3,80 г, Ж - 9,60 г, У - 40,20 г, ЭЦ - 223,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал

Главный технолог

Зав. производством