

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ № 4
Василеостровского района
Протокол № 1 от 31.08.2026

СОГЛАСОВАНО

Врач по договору с СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника № 3 ДПО № 24»
_____ М.Н. Хурсина
31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 4
Василеостровского района
_____ А.Е. Петрова
Приказ № — ОД от 31.08.2026

**Организация жизнедеятельности
обучающегося в течение дня (режим дня)
старшая группа
компенсирующей направленности
на 2026 – 2027 учебный год**

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
старшая группа ТНР (от 5-6 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>холодный период года</i>
1.	Прием детей, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00 - 9.25 9.35-10.00
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность	10.00 – 10.45
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.45-11.00
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, элементарная трудовая деятельность)	11.00-12.20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20-15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
13.	Занятия /согласно расписанию/	15.50 – 16.15
14.	Игры, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа Чтение художественной литературы Коррекционный час Выполнение заданий специалистов (учителя – логопеда, педагога – психолога)	16.15-16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная деятельность)	16.40-18.30
16.	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	18.30-18.40
17.	Взаимодействие с родителями Игры, свободная игра Уход домой	18.40-19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
старшая группа компенсирующей направленности ТНР (от 5-6 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>теплый период года</i>
1.	Приём детей на улице, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 -8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00 - 9.25 9.35-10.00
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность	10.00 – 10.45
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.45-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, элементарная трудовая деятельность)	11.00-12.20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20 - 12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20-15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
13.	Занятия /согласно расписанию/	15.50 – 16.15
14.	Чтение художественной литературы Коррекционный час Выполнение заданий специалистов (учителя – логопеда, педагога – психолога)	16.15-16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность) взаимодействие с родителями уход домой	16.30-19.00

**Щадящий режим дня
/для детей, прибывших после болезни/**

1. Уменьшение длительности дневного пребывания ребенка.
2. Снижение физической нагрузки на музыкальных занятиях, занятиях по физической культуре в течение 2-х недель после болезни.
3. Корректировка нагрузки (уменьшение) в образовательной деятельности, требующей большого умственного напряжения.
4. Индивидуальный подход к ребенку во время бора на прогулку и возвращения с нее (одевать последнего, раздевать первого).
5. Увеличение продолжительности сна (поднимать последним).
6. Выполнение дополнительных рекомендаций медперсонала.

7. Контроль за состоянием здоровья ребенка медперсоналом, персоналом группы.